



ČO SO SEBOU DO PÔRODNICE

VECI POTREBNÉ PRE MAMIČKU A BÁBÄTKO





DOKLADY, KTORÉ BUDETE POTREBOVAŤ

- 1 tehotenský preukaz (knižka)
- 2 občiansky preukaz
- 3 preukaz poistenca (pri EÚ prefotený 5 krát z oboch strán)
- 4 sobášny list (prípadne prehlásenie o otcovstve z matriky)
- 5 ak máte, tak aj pôrodný plán

HYGIENICKÉ POTREBY

Kategória pôrod:

- hygienické vložky
- papuče na prezutie
- šľapky do sprchy
- uterák, osuška, župan
- nočná košeľa
- kozmetické potreby
- lieky, ktoré dlhodobo užívate

Kategória pobyt:

- masť/krém na bradavky (Lanolín)
- jednorazové popôrodné nohavičky
- bavlnené nohavičky
- materské podprsienky
- príbor a pohár
- nabíjačka na telefón
- šampón, hrebeň a fén

POTREBY PRE NOVORODENCA

- vlhčené utierky na prebaľovanie
- bavlnené plienky (10 ks)
- osuška
- modrá Indulona
- kefa na vlásy
- jednorazové plienky

NA CESTU Z PÔRODNICE

- Oblečenie pre bábätko podľa ročného obdobia a podľa aktuálneho počasia
- Autosedačku

VECI, KTORÉ VÁM VIEME POSKYTNÚŤ

- Bylinky na naparovanie hrádze pred pôrodom
- Hroznový cukor na dodanie energie počas pôrodu
- Termofor na úľavu od bolesti pri kontrakciách
- Éterické oleje na uľahčenie pôrodu
- Vonná sviečka
- Masť na hemoroidy

ĎALŠIE VECI, KTORÉ SA ZÍDU

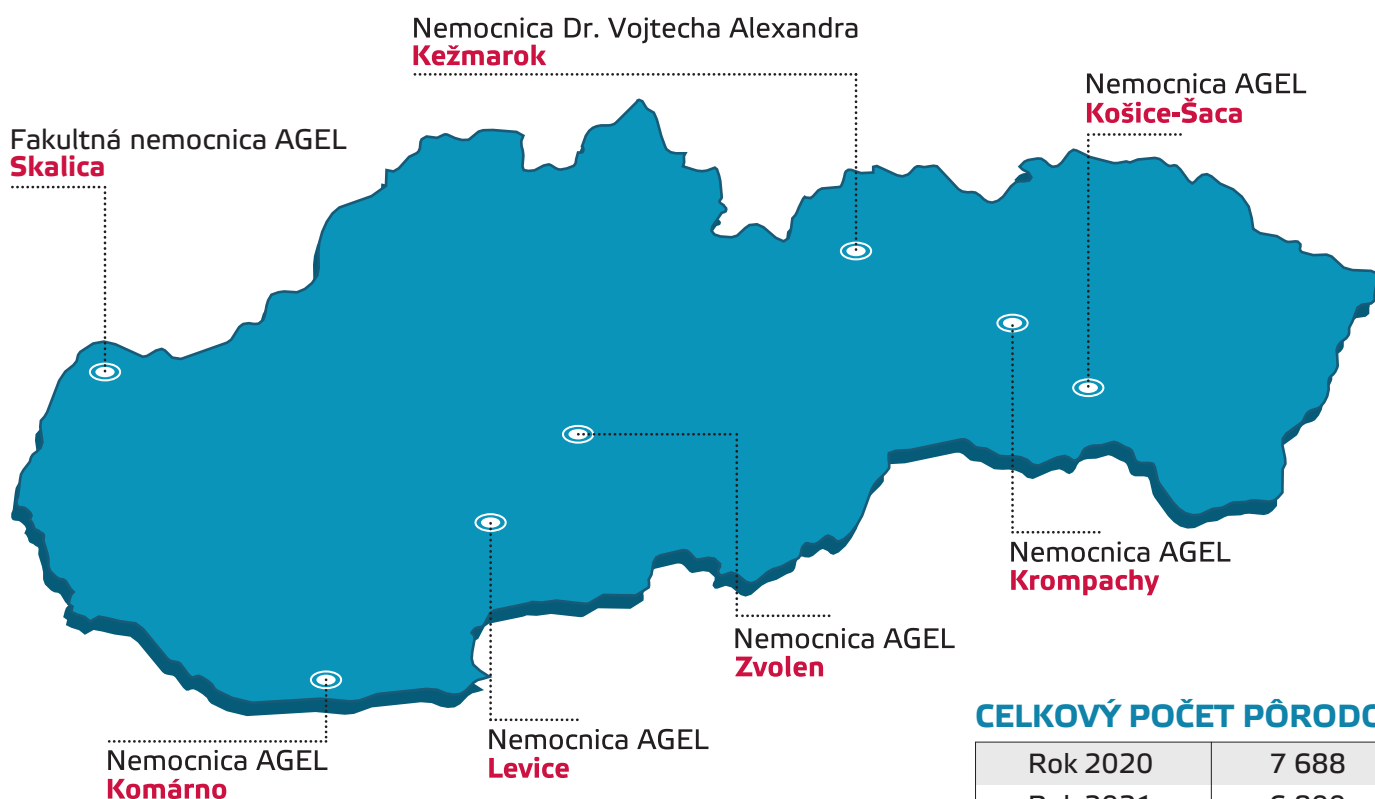
- Kvalitná horká čokoláda na energiu
- Homeopatické lieky na uľahčenie pôrodu
- USB kľúč s hudbou, ktorú radi počúvate
- Časopisy, či knižka
- Nafukovacie koleso alebo vankúš na sedenie po pôrode



LIEKY POTREBNÉ V DOMÁCNOSTI

O-Septonex - dezinfekcia očí, **Nasivin pre novorodencov** – kvapky proti nádche, zdureníu sliznice, **Čierny čaj** (kúpeľ) pri exantéme, výseve, **Sab Simplex** – proti nadúvaniu bruška, **Benzín alkohol** – na dezinfekciu pupočníka, **Bepanthen**, **Sudocrem** - na zadoček, **Paralen supp.** (na zníženie teploty)

VYBERTE SI SVOJU AGEL PÔRODNICU:



PARTNER VÁŠHO ZDRAVIA

MÁTE OTÁZKU ?

@ nsi@careservices.sk

☎ 034 69 69 206

☎ 034 69 69 207



www.nemocnicaskalica.agel.sk



www.facebook.com/nemocnicaskalica

