

# PROGRAM PODPORY ZDRAVIA PRE PACIENTOV A ZAMESTNANCOV

Fakultná nemocnica AGEL Skalica na rok 2025

## JEDNOTLIVÉ ČINNOSTI PROGRAMU PODPORY ZDRAVIA A ZODPOVEDNÉ OSOBY

<b>Plánovanie:</b>	najneskôr do 31. 1. kalendárneho roka
<b>Zodpovednosť:</b>	pracovná skupina v zložení: Námetník pre LPS, Námetníčka pre ošetrovateľskú starostlivosť, HR biznis partner, PR a marketing, Manažér kvality
<b>Koordinovanie:</b>	riaditeľ
<b>Vyhodnocovanie:</b>	Garanti zodpovední za realizáciu jednotlivých aktivít
<b>Termín:</b>	prípraviť na schválenie do 20. 1. kalendárneho roka. Finálne vyhodnotenie realizuje Manažér kvality vždy do 31. 1. nasledujúceho kalendárneho roka.
<b>Spôsob zverejňovania programu:</b>	webová stránka, intranet
<b>Spôsob zverejňovania aktivít programu:</b>	webová stránka, intranet, sociálne siete, tlač letákov, direct mailing na cieľovú skupinu

### Jednorazové aktivity v podpore zdravia

*Január/február*

#### **EMS kreslo - pomocná terapia inkontinencie**

Cieľ: Informovanie širokej verejnosti o novej terapii FBLR oddelenia, umožňujúcej pomocnú liečbu úniku moču s využitím elektromagnetickej stimulácie svalov panvového dna prostredníctvom EMS kresla.

Forma: tlačová správa, web, sociálne siete

Garant: vedúci fyzioterapeut FBLR oddelenia, PR a marketing

Termín: január 2025

#### **Valentínska kvapka krvi**

Cieľ: Informovanie širokej verejnosti o potrebe darovania krvi.

Forma: skupinový odber krvi a plazmy, informačná grafika - sociálne siete

Garant: PR a marketing

Termín: 10.2., 11.2., 14.2. 2025

*Apríl/máj*

### **Svetový deň zdravia - Malý záchranár v spolupráci so SZŠ**

Ciel: Edukácia a nácvik prvej pomoci u žiakov ZŠ, podpora vnímania nemocnice ako priateľského prostredia u detí.

Forma: prezentačný stánok v nemocnici, web, sociálne siete

Garant: námestník pre OŠS, manažér ZZS, zástupkyňa riaditeľa SZŠ, PR a marketing

Termín: 8. a 9. 4. 2025

### **Deň hygieny rúk pre zamestnancov nemocnice aj verejnosť**

Ciel: Zvýšenie bezpečnosti pacientov a zdravotníkov pri poskytovaní ZS za pomoci edukácie a nácviku správnych postupov v hygiene rúk.

Forma: prezentačný stánok v nemocnici, web, sociálne siete

Garant: epidemiológ, PR a marketing

Termín: máj 2025

### **Ako rozpoznať príznaky náhlej cievnej mozgovej príhody a dôležitosť rýchleho poskytnutia zdravotnej starostlivosti**

Ciel: Informovanie verejnosti o príznakoch náhlej cievnej mozgovej príhody a dôležitosti rýchleho aplikovania jej liečby.

Forma: prednášky pre žiakov 7. tried ZŠ, leták, tlačová správa, web, sociálne siete

Garant: primár neurologického oddelenia, vedúca sestra neurologického odd., sestra JIS, PR a marketing

Termín: máj 2025

*Jún*

### **Svetový deň darcov krvi (výzva k darovaniu na 16. a 17. 6.)**

Ciel: Informovanie verejnosti o potrebe darovania krvi a plazmy a benefitoch pre darcu.

Forma: informačná grafika - sociálne siete, tlačová správa, web, sociálne siete

Garant: Vedúci lekár HTO, PR a marketing

Termín: 14. 6. 2025

### **Detský deň pre deti zamestnancov**

Ciel: športovo-zábavné vyžitie rodín zamestnancov

Forma: prezenčne v prírode

Garant: ORLZ, PR a marketing

Termín: jún 2025

### **Párty guláš s kvízom, DJ**

Ciel: pohybovo-vedomostné vyžitie pre zamestnancov

Forma: prezenčne

Garant: ORLZ, PR a marketing

Termín: jún 2025

*August*

### **Bezplatné poradenstvo o dojčení**

Cieľ: Podpora dojčenia u rodičiek.

Forma: Beseda s rodičkami v priestoroch pôrodnice

Garant: Vedúca sestra neonatologického odd., PR a marketing

Termín: august 2025

*Október*

### **Preventívne vyšetrenia na skalickej osmičke**

Cieľ: Prevencia zdravia u verejnosti.

Forma: Stánok na námestí počas podujatia Skalická osmička Nadácie AGEL (merania cukru, tlaku krvi a pod.)

Garant: námestníčka pre OS, PR a marketing

Termín: október 2025

### **Ružový október**

Cieľ: Zvyšovanie povedomia o rakovine prsníka u širokej verejnosti, pripomenutie dôležitosti preventívnych mamografických prehliadok.

Forma: leták, tlačová správa, web, sociálne siete

Garant: Vedúci lekár RDG oddelenia, PR a marketing

Termín: október 2025

### **Psychofyzická príprava na pôrod – bezplatné poradenstvo**

Cieľ: Príprava rodičov na tehotenstvo a pôrod, tiež na stravovanie, dojčenie a starostlivosť o novorodenca.

Forma: prednáška, tlačová správa, web, sociálne siete

Garant: pôrodná asistentka, sestra neonatologického oddelenia, PR a marketing

Termín: október 2025

### **Deň otvorených rehabilitácií – workshop s fyzioterapeutom**

Cieľ: Pri príležitosti svetového dňa chrbtice podpora záujmu klientov v starostlivosti o pohybový aparát, téma: bolesti bedrových kĺbov, oslabené svaly panvového dna a časté príčiny bolesti chrbta.

Forma: prezenčná (skupinové konzultácie s fyzioterapeutom), leták, tlačová správa, web, sociálne siete

Garant: vedúci lekár FBLR, vedúci fyzioterapeut, PR a marketing

Termín: október 2025

### **Vitamínové balíčky pre zamestnancov**

Cieľ: Prevencia ochorení v podpore zdravia zamestnancov na jeseň.

Forma: Sociálne siete

Garant: ORLZ, PR a marketing

Termín: október 2025

*November*

### **November**

Ciel: Zvyšovanie povedomia o rakovine prostaty u širokej verejnosti, pripomenutie dôležitosti preventívnych vyšetrení.

Forma: Tlačová správa, web, sociálne siete, rozhovory v rádiách a TV

Garant: Primár urologického oddelenia, PR a marketing

Termín: november 2025

### **Podpora vakcinácie u seniorov**

Ciel: Prevencia respiračných ochorení očkovaním u seniorov v ZSS v zriaďovateľskej pôsobnosti TTSK so zameraním na spádovú oblasť nemocnice (Skalica, Senica, Holíč, Mor. sv. Ján, Bojková, Borský sv. Jur, Rohov)

Forma: Prednáška v ZSS, tlačová správa, web, sociálne siete

Garant: Epidemiológ NSI, PR a marketing

Termín: september 2025

## Opakované aktivity v podpore zdravia

### **Psychologické poradenstvo pre zamestnancov**

Cieľ: Psycho-hygiena zamestnancov

Forma: konzultácia s psychológom

Garant: ORLZ, PR a marketing

Termín: priebežne 2025

### **Psychofyzická príprava na pôrod (kurzy)**

Cieľ: Príprava rodičov na pôrod a starostlivosť o bábätko, tehotenstvo, pôrod, dojčenie, stravovanie a starostlivosti o novorodenca.

Forma: prednášky

Garant: pôrodná asistentka, sestra novorodeneckého oddelenia, PR a marketing

Termín: priebežne počas celého roka

### **Laktačné poradenstvo po odchode z pôrodnice**

Cieľ: Intervencia laktačnej poradkyne po odchode z pôrodnice.

Forma: konzultácie s rodičkami

Garant: laktačná poradkyňa

Termín: priebežne počas celého roka

### **Kurz prvej pomoci pre rodičov novorodencov a detí**

Cieľ: edukácia rodičov v poskytovaní prvej pomoci pri starostlivosti o dieťa v domácom prostredí

Forma: prezenčná forma, v prednáškovej miestnosti v pav. pôrodnice na základe objednania, web, sociálne siete

Garant: manažér ZZS, PR a marketing

Termín: priebežne počas celého roka