

Mamografia. Každá žena nad 40 rokov by mala v rámci prevencie rakoviny prsníka absolvovať mamografické vyšetrenie (MMG).

Na otázky čitateľov Záhoráka odpovedá MUDr. Svetlana Žúrková, vedúca lekárka rádiologického oddelenia na úseku skiografie, skioskopie, mamografie a sonografie vo Fakultnej nemocnici s poliklinikou v Skalici, a.s. Oddelenie disponuje novým digitálnym mamografom - Mammomat Inspiration od Siemens.

ČO JE MAMOGRAFICKÉ VYŠETRENIE?

Mamografia je špeciálne röntgenové vyšetrenie, ktoré využíva schopnosť tzv. mäkkého röntgenového žiarenia odlíšiť v prsníku i jemné zmeny, ktorými by sa mohol prejavovať počínajúci nádor. Dávky ionizujúceho žiarenia sú pri mamografii na moderných pracoviskách veľmi



nízke, preto sa vyšetrenie môže využívať

v pravidelných intervaloch pri preventívnom snímkovaní zdravých žien. Považuje sa za jednu z najúčinnějších diagnostických metód na zisťovanie rakoviny a iných chorobných zmien v prsníku.

**KEDY SA
ODPORÚČA**

ABSOLVOVAŤ VYŠETRENIE?

Všetkým ženám po dosiahnutí 40. roku veku sa v rámci preventívnej prehliadky odporúča podstúpiť mamografické vyšetrenie v intervale každých 2 rokov. Častejšie preventívne vyšetrenie sa týka žien s hormonálnou substitučnou terapiou a s pozitívnou rodinnou anamnézou (zaznamenaný výskyt onkologického ochorenia u sestra alebo matky). Vtedy sa odporúča absolvovať mamografické vyšetrenie každoročne. Pred plastickou operáciou pomáha vyšetrenie vylúčiť skryté onkologické ochorenie. Medzi 30. a 40. rokom sa vyšetrenie robí iba pri podozrení na nádor, ktoré indikuje lekár -gynekológ, rádiológ, mamológ. Samozrejme vyšetrenie sa vykonáva

aj u mužov pri podozrení na rakovinu prsníka. Tehotenstvo sa považuje za kontraindikáciu, preto sa v tehotenstve robí len pri vážnom podozrení na rakovinu prsníka.

Lekár odosielajúci k mamografickému

Objednávacia lehota na vyšetrenie je cca. 7 dní

vyšetreniu, by mal dôsledne vypísať žiadanku, uviesť dôležité údaje o pacientke, údaje o eventuálnych operačných výkonoch na prsníkoch či onkologickej liečbe pacientky, ako aj histologický záver z eventuálneho nálezu.....

AKÝ JE PRIEBEH VYŠETRENIA?

Nie je nutná žiadna príprava, pacientka nemusí byť nalačno. Pred vyšetrením je potrebné prihlásiť sa na okienku RTG na rádiologickom oddelení FNsP Skalica, a.s., predložiť žiadanku od lekára, a potom si počkať na chodbe na vyzvanie k vyšetreniu.

V kabínke si ženy odložia od pása nahor a následne rádiologická asistentka vykoná vyšetrenie na mamografickom prístroji. Na každý prsník sa robia 2 projekcie, spolu 4 snímky.

Stlačenie prsníka prístrojom je pre niektoré ženy výrazne nepríjemné až bolestivé. Dostatočné stlačenie je ale nevyhnutné pre zaistenie požadovanej kvality snímku a tiež k minimalizovaniu dávky žiarenia. Na výsledok (popis z vyšetrenia) čaká pacientka v rozsahu 20 až 50 minút, čo závisí od dostupnosti popisujúceho lekára. V jeho neprítomnosti sa popis posielajú k lekárovi, ktorý odporučil pacientke vyšetrenie.

AKO JE TO S PACIENTKAMI, KTORÉ UŽ MMG VYŠETRENIE ABSOLVOVALI?

Ak pacientky absolvovali predchádzajúce MMG vyšetrenie na inom pracovisku (v inej

nemocnici) a teraz idú k nám na vyšetrenie, je dôležité si priniesť zo sebou obrazovú dokumentáciu z predchádzajúceho vyšetrenia (CD alebo klasické rtg snímky), aby vyhodnocujúci lekár mohol poprípade porovnať zmeny na prsníkoch s predchádzajúcim vyšetrením, nestačí len písomná forma výsledku predchádzajúceho vyšetrenia.

AKO DLHO JE TREBA ČAKAŤ NA MAMOGRAFICKÉ VYŠETRENIE VO FNSP SKALICA, A.S.?

Objednávacia lehota na mamografické vyšetrenie je cca. 7 dní, vyšetrenie sa vykonáva v čase od 7:00 do 13:30 hod. Prednostné vybavenie pacienta v určený čas je spoplatnené sumou 9 Eur. Pacientky sa môžu objednávať na vyšetrenie telefonicky na čísle 034/6969 209 v čase od 7:30 do 15:00 hod.

JE MOŽNÉ DAŤ SI UROBIŤ MAMOGRAFICKÉ VYŠETRENIE AJ BEZ ODPORÚČANIA LEKÁRA NA VLASTNÚ ŽIADOSŤ?

Samozrejme, vyšetrenie sa robí aj bez žiadanky od lekára. Klient je v tomto prípade samoplatcom a vyšetrenie ho bude stáť 15 EUR.

MÔŽE PACIENT ZÍSKAŤ ZÁZNAM Z VYŠETRENIA NA CD?

Digitálna obrazová dokumentácia je majetkom FNSP Skalica, a.s., pacientka pre svoju ďalšiu potrebu si môže dať túto svoju obrazovú dokumentáciu napáliť na CD nosič za poplatok 3 €.