

Spoločným znakom je bolesť.

S MUDr. Antonom Vystrčilom, ktorý pracuje na reumatologickej ambulancii v FNŠP Skalica, a.s., hovoríme o reumatických ochoreniach.

Čo je to reumatoidná artritída. Prečo a koho najviac postihuje?

Reumatoidná artritída je chronické, zápalové ochorenie, postihujúce najmä kĺby. Často býva označovaná ako reuma. Je však len jednou z veľkej skupiny reumatických ochorení prevažne pohybového ústrojenstva, ktorých spoločným znakom je bolesť. Prejavuje sa ako ranná stuhnutosť, ktorá sa postupne predlžuje až na niekoľko hodín. Objavujú sa bolestivé opuchy kĺbov, väčšinou symetrické na oboch končatinách. Príčina choroby je doteraz neznáma a vplyv genetiky nebol preukázaný. Postihuje tri až štyrikrát častejšie ženy ako mužov, väčšinou v strednom veku.

Aké sú varovné signály ochorenia a dokážeme ich včas spozorovať?

Počiatkové prejavy sú často nenápadné. Zistiť, kedy ochorenie prepuklo, je zväčša ťažké a nedá sa presne časovo vymedziť. Pri prvých príznakoch možno vysloviť len podozrenie na ochorenie. Zatiaľ nemáme k dispozícii žiadne prístrojové vyšetrenie ani laboratórnu skúšku, ktorou by sa dalo jednoznačne ihneď na začiatku diagnózu buď potvrdiť, alebo vylúčiť. Charakteristické sú kĺbové bolesti hlavne drobných kĺbov rúk a nôh, pocit rannej stuhnutosti s neschopnosťou silnejšieho zovretia rúk, ťažké prvé ranné kroky s úľavou po rozzcvičení, alebo aplikácii tepla. Inokedy je nástup choroby razantnejší. Zápal sa prejaví náhle vo forme zvýšenej teploty, celkovej slabosti až nevládnosti, nechutenstva, váhového úbytku a zvýšeného potenia.

Ako je to s liečbou reumatoidnej artritídy?

Neexistuje liek, ktorým by sa dalo ochorenie radikálne vyliečiť. To však neznamená, že je liečba zbytočná. Účinné sú všeobecné opatrenia na posilnenie organizmu, lieky, fyzikálna liečba a rehabilitácia, a v určitých štádiách ochorenia aj chirurgické zákroky. V posledných rokoch je prínosom tzv. biologická liečba. Táto liečba je sústredená iba do niekoľkých reumatologických centier lokalizovaných v Bratislave, Piešťanoch, Banskej Bystrici a Košiciach. Postupne pribudnú aj ďalšie. Autorom prvého biologického lieku je pôvodcom Slovak mikrobiológ Prof. Ján Vilček, ktorý prevzal pred niekoľkými týždňami vysoké americké štátne vyznamenanie z rúk prezidenta USA.

Ľudia sa často pokúšajú o "samoliečiteľský" prístup. Čo si o tom myslíte?

Ľudia často pokladajú za reumu akékoľvek neurčité a nevysvetliteľné bolesti v rozličných častiach tela a potom si už navzájom odporúčajú a dokonca požičávajú lieky, namiesto toho, aby sa dali dôkladne vyšetriť. "Samoliečiteľský" prístup je nesprávny. Mnohé lieky môžu mať nežiadúce účinky. A mnohé závažné ochorenia napr. onkologické, alebo závažné infekcie môžu mať v úvode príznaky podobné reumatickým. Spočiatku nejasné signály treba dlhodobejšie sledovať, čo vyžaduje trpezlivosť zo strany pacienta a spoluprácu s reumatológom.

Majú niektoré z alternatívnych medicínskych postupov a pohybových aktivít preukázateľný účinok v liečbe reumatických ochorení? Napr. akupunktúra, joga, plávanie, posilňovňa.

Nemajú preukázateľné účinky, ale sú vhodné ako doplnok základnej liečby.

Ako je realizovaná starostlivosť o reumatikov v okrese Skalica?

Ambulancia funguje každý deň od pondelka do piatka, nie je nutné objednávať sa. Pacient sa môže rozhodnúť pre prednostné vybavenie za poplatok 9 EUR. Pre telefonické (č. 034/6969172) alebo osobné objednávky je denne vyhradený čas ambulancie medzi 7.00 hod a 12.00 hod. Reumatologická ambulancia je umiestnená v areáli FNŠP Skalica, a.s. v budove bývalých jaslí. Pavilón H nájdete po vstupe do areálu hlavným vchodom úplne vpravo za pôrodnicou.

<http://www.npskalica.sk>

 NEMOCNICA SKALICA