

Dýchavica, studený pot, strach, búšenie srdca, žalúdočná nevoľnosť, strata rovnováhy alebo až bezvedomie. Aj toto sú príznaky infarktu myokardu.

Na otázky čitateľov odpovedá MUDr. Daniel Vranec, ktorý pracuje na kardiologickej ambulancii Fakultnej nemocnice s poliklinikou v Skalici a je vedúcim lekárom kardiologického úseku oddelenia vnútorného lekárstva - interné. Téma rozhovoru je infarkt myokardu.

Čo sa deje pri infarkte myokardu?

Infarkt myokardu je jedna z foriem ischemickej choroby srdca. Pri infarkte myokardu sa množstvo krvi vtekajúcej do srdcového svalu **výrazne obmedzí alebo dokonca až zastaví**. To sa stane, keď sa jedna alebo viac hlavných prírodných tepien srdca upchá krvnou zrazeninou alebo keď sa krčovito stiahne (spazmus) a následne sa zúži. Ak sa prívod krvi a kyslíka preruší na dlhšie ako na pár minút, bunky srdcového svalu sa trvalo poškodia a začnú odumierať. Infarkt myokardu je 5 krát častejší u mužov ako u žien. Napriek významným pokrokom v liečbe infarktu myokardu je úmrtnosť veľmi vysoká, až polovica úmrtí nastáva v prvej hodine po infarkte. Je dokázané, že riziko výskytu infarktov je väčšie v prvých hodinách po prebudení sa zo spánku a v zimných mesiacoch.

Aké sú varovné príznaky infarktu myokardu?

Najčastejším príznakom je krutá, zvieravá, tupá alebo pálivá **bolesť za hrudnou kosťou** (v oblasti kravaty), ktorá môže vyžarovať do ľavej ruky, krku, čeluste, chrbta alebo aj do oblasti žalúdka (nutkanie na vracanie). Ďalším príznakom býva **dýchavica, studený pot, strach, búšenie srdca, žalúdočná nevoľnosť, strata rovnováhy alebo až bezvedomie**. V niektorých prípadoch môže infarkt myokardu prebiehať úplne bez varovných príznakov. Ide o tzv. nemý infarkt myokardu.

Čo treba robiť ak vás postihne infarkt myokardu?

Netreba čakať viac ako **5 minút** a treba volať pohotovosť **112**. Treba zabezpečiť čerstvý vzduch (otvoriť okno), užiť tabletku **nitroglycerínu** pod jazyk a aspirín 200-400mg.

Aká je diagnostika infarktu myokardu?

Okrem už skôr spomínaných varovných príznakov infarktu myokardu nám diagnózu potvrdí natočenie **EKG**. Dôležité je taktiež vyšetrenie krvi, kde budú v prípade infarktu myokardu zistené parametre, poukazujúce na poškodenie srdcového svalu – **kardiošpecifické enzýmy**. Medzi ďalšie diagnostické metódy patrí ultrazvuk srdca (**ECHOkardiografia**). "Zlatá metóda" je **selektívna koronarografia**, ktorá okrem presného zobrazenia cievneho riečiska srdca umožní aj jednoznačné rozhodnutie o ďalšej liečbe pacienta. Táto metóda sa realizuje v kardiologických centrách v Bratislave, Košiciach, Banskej Bystrici, Nitre, Martine a Prešove.

V čom spočíva odborná liečba?

Podstatou liečby je okamžité spriechodnenie upchatej tepny v srdci. Je to možné urobiť dvoma spôsobmi. Buď sa do žily podáva liek rozpúšťajúci krvné zrazeniny (**fibrinolytikum**), alebo ešte lepším riešením je zákrok, ktorý sa volá **koronárna angioplastika** (realizuje sa vo vyššie uvedených kardiocentrách). Pri nej sa krvná zrazenina v srdci odstráni a zároveň sa ošetrí

poškodená a zúžená srdcová tepna pomocou „výstuží“ (stentov), ktoré potom udržujú priechodnosť tepny.

Ako ďalej po prekonanom infarkte myokardu?

Súčasťou liečebného režimu pacienta po infarkte myokardu je **rehabilitácia a kúpeľná liečba**. Počas pobytu v kúpeľoch pacienti absolvujú záťažové vyšetrenia na stacionárnom bicykli alebo bežiacom páse s následným určením fyzickej aktivity do budúcnosti. Súčasne sa dozvedia, čo robiť pre obmedzenie rizika vzniku ďalšej srdcovej príhody (protisklerotická diéta, redukcia hmotnosti, zákaz fajčenia, sexuálna aktivita...). Čo sa týka alkoholu po infarkte, tak je povolené jeden pohárik denne pre ženy a dva drinky pre mužov. Drinkom sa myslí jedno pivo, dve deci vína alebo pol deci tvrdého alkoholu.

Potrebuje pacient po infarkte myokardu ďalej užívať lieky?

Väčšina pacientov musí užívať **po infarkte myokardu 3 až 5 druhov liekov**. Sú to lieky ovplyvňujúce zrážanlivosť krvi, lieky na znižovanie cholesterolu alebo lieky ovplyvňujúce krvný tlak, či metabolizmus srdca.

Aká je ponuka služieb v kardiologickej ambulancii FNŠP Skalica?

Klinické kardiologické vyšetrenie - pohovor s lekárom, fyzikálne vyšetrenie, lekárska správa, 12 zvodové EKG, záťažové EKG (stacionárny bicykel), Echokardiografia (ultrazvuk srdca), 24 hodinový tlakový monitoring, 24 hodinový EKG monitoring, laboratórne vyšetrenia krvi a moču. V kardiologickej ambulancii Skalickej nemocnice diagnostikujeme a liečime ischemickú chorobu srdca, poruchy srdcového rytmu, arteriálnu hypertenziu, srdcové zlyhávanie, pľúcnu embóliu, chlopňové chyby, ochorenia perikardu, kardiomyopatie, vrodené srdcové chyby. V prípade potreby sú pacienti odosielení na vyššie klinické pracovisko Národného ústavu srdcovocievnych chorôb Bratislava za účelom ďalšej diagnostiky a liečby. Ambulancia sa nachádza v hlavnej budove na prízemí vpravo a termín vyšetrenia si môžete dohodnúť telefonicky na č. 034/6969447, prípadne za poplatok 9 EUR budete objednaní na určenú hodinu.

<http://www.npskalica.sk>