

Odbornosť ortopédov rastie

Fakultná nemocnica s poliklinikou Skalica, a.s. (FNsP Skalica) bola v priebehu roku 2014 viackrát medializovaná v súvislosti s činnosťou ortopedického oddelenia. Verejnosť mohla zaznamenať, že skalická ortopédia sa úspešne zhostila organizácie medzinárodného odborného podujatia pod názvom Jesenný kongres Slovenskej ortopedickej a traumatologickej spoločnosti. O kontinuálnom zvyšovaní odbornosti ortopédov vo FNsP Skalica svedčí aj realizácia dvoch ojedinelých operačných zákrokov. O nových možnostiach v oblasti liečby pohybových ťažkostí pacientov hovoril pre týždenník Záhorák námestník pre liečebno-preventívnu prevádzku a lekár ortopedického oddelenia FNsP Skalica, a.s. Daniel Vidovič.

Prvý zákrok sa týkal členka. V čom bol ojedinelý?

Jednalo sa o implantáciu úplnej náhrady členkového kĺbu. Tieto operácie sú v slovenských pomeroch ojedinelé. Viacero implantácii majú za sebou len dve pracoviská. Okrem skalickej nemocnice je to aj Martinská fakultná nemocnica. V našej nemocnici sme zatiaľ vykonali osem takýchto operácií.

Pacientom s akými ťažkosťami prinesie operácia úľavu?

Jedná sa predovšetkým o pacientov s pourazovým opotrebovaním členka, najčastejšie po zlomeninách. Títo pacienti trpia každodennými bolesťami, nemôžu postihnutú končatinu dobre zaťažiť, krívajú... Takémuto pacientovi sa odporúča implantácia náhrady členkového kĺbu. Nie u každého pacienta po zlomenine členka je takýto zákrok vhodný. Nutné je individuálne posúdenie lekára.

Ďalšia unikátna operácia pohybového aparátu prebiehala za asistencie kolegov zo zahraničia. Aký druh operácie ste vykonali?

Jednalo sa o tzv. patelofemorálnu náhradu, teda čiastočnú náhradu kolena, a to časti medzi jabĺčkom a stehnovou kosťou. Táto operácia je vhodná len pre úzku skupinu pacientov s izolovanou femoropatelárnou

artrózou alebo závažným poškodením chrupavky, spĺňajúcich aj ďalšie kritéria.

V čom je špecifikum tejto operácie?

Špecifikum spočíva v tom, že síce sa jedná o implantát kolena, avšak so zachovaním viacerých dôležitých súčastí kolena – meniskov, skrížených väzov ako aj



záťažových zón chrupavky. V súčasnosti sa používajú u takýchto pacientov konzervatívne spôsoby liečby (lieky, injekcie do postihnutého kolena, rehabilitácia), niekedy aj operačné spôsoby (artroskopia, operačné vycentrovanie jabĺčka). Po ich zlyhaní prichádza do úvahy patelofemorálna náhrada.

Ako dlho je pacient po implantácii endoprotézy kĺbu pripútaný na lôžko?

Pacient zostáva na lôžku len do druhého dňa po operácii, kedy pacienta za pomoci vysokých bariel a našich erudovaných rehabilitačných pracovníkov staviame na nohy.

Kedy sa dostaví konečný efekt operácie?

Tak ako aj u ostatných kĺbových náhrad aj tu platí, že konečný efekt operácie sa dostaví po 4 až 6 mesiacoch od operácie.

Aké režimové opatrenia v domácich pomeroch si vyžadujú uvedené zákroky?

Nielen v domácich podmienkach, ale aj v nemocnici platia obdobné režimové opatrenia. Prvých 6 týždňov je potrebné používanie bariel, intenzívna rehabilitácia, odľahčovanie operovanej dolnej končatiny a rozcvičovanie v zmysle získavania pohyblivosti kolena. Potrebné je spevňovanie oboch dolných končatín bandážou a aj do budúcnosti udržanie si telesnej hmotnosti, prípadne aj jej redukcia.

Platí poistenec niečo za operačný výkon alebo implantát?

Celá hospitalizácia aj implantát je u nás podľa aktuálne platných zmlúv hrazená z verejného zdravotného poistenia a to platí pre všetky tri zdravotné poisťovne. Pacient si dopláca len za prípadné nadštandardné služby v zmysle platného cenníka služieb FNsP Skalica a.s. (nadštandardná izba, výber operátora...).

Ako sa pohybujú čakacie lehoty u týchto výkonov?

Implantácie kĺbových náhrad sa vo FNsP Skalica a.s. vykonávajú toho času bez čakacích listín. Termín operácie pacientom stanovujeme cca. 2 - 4 mesiace od určenia, že operácia je nutná. Mrzí ma, že pred nedávnom bola v médiách uvedená o našej nemocnici nesprávna informácia o čakacej dobe na tieto operácie vyše 600 dní. Podstatná je však aj predoperačná príprava, ktorá zaberie približne 1 mesiac.

Obdobné ťažkosti majú aj pacienti z odľahlejších častí Slovenska. Môžu sa obrátiť na skalickú nemocnicu?

Je predpoklad, že naša pacientka nebola a nie je jediná, ktorá trpí na Slovensku takýmito ťažkosťami. Samozrejme, že na našu nemocnicu sa môžu obrátiť pacienti odkiaľkoľvek zo Slovenska a to nielen v zmysle práva zvoliť si ošetrojúceho lekára, ale aj s cieľom vyhľadať zdravotnícke zariadenie, ktoré poskytuje ojedinelý druh zdravotnej starostlivosti.