

Bolesť hlavy patrí k najčastejším príznakom ochorenia u detí.

V prípade ak sú bolesti hlavy dlhodobé, bývajú skoro ráno, v noci alebo dlho v priebehu dňa, sú sprevádzané nevoľnosťami, vracaním, poruchami zraku, točením hlavy, odpadnutím alebo poruchami správania je nutné vyhľadať neurológa. V dnešnej rubrike Lekár radí Vám na otázky odpovedá lekárka pediatrickej neurologickej ambulancie MUDr. Erika Vávriková. Hovoríme spolu o bolestiach hlavy a febrilných kŕčoch.



Deti sa pri rôznych ochoreniach často sťažujú na bolesti hlavy. V ktorých prípadoch by rodičia mali v súvislosti s bolesťou hlavy navštíviť neurológa?

Bolesť hlavy spolu s bolesťou brucha patrí k najčastejším príznakom ochorenia u detí. Pri pátraní po príčine bolesti je potrebné odlíšiť o akú bolesť sa jedná. Rozoznávame primárnu a sekundárnu bolesť hlavy. Pri sekundárnej bolesti hlavy bývajú príčinou ťažkostí akútne infekčné ochorenia, ochorenia oka, najčastejšie nezistená porucha zraku. Ďalej sú to ochorenia prínosových dutín, ucha, zubov, ochorenia krčnej chrbtice alebo svalov. Do úvahy treba brať aj chronické ochorenia iných orgánov ako pečeň, obličky, srdce, chudokrvnosť alebo reumatické ochorenia. Toto základné odlíšenie by malo byť urobené v spolupráci s obvodným pediatrom.

Primárna bolesť hlavy, teda bolesť, ktorá je bez preukázateľného poškodenia mozgu, môže mať charakter migrény alebo tenznej bolesti hlavy. Migréna je bolesť, ktorá prichádza v záchvatoch, nie je viazaná na nejakú časovú dobu. Býva sprevádzaná poruchou zraku, nevoľnosťami až vracaním. Môže trvať niekoľko hodín až dní. Dievčatá sú postihnuté častejšie. Vo väčšine prípadov je nutné užívať lieky pri akútnom zhoršení stavu aj v rámci prevencie vzniku bolesti.

Druhú skupinu bolesti tvorí tenzná bolesť hlavy - bolesť z únavy, napätia. Jedná sa o bolesť, ktorá vzniká najčastejšie v popoludňajších hodinách, trvá niekoľko minút až hodín. Nie je sprevádzaná inými ťažkosťami. Nevyžaduje medikamentóznú liečbu, stačí odpočinok alebo spánok. V prípade ak sú bolesti hlavy dlhodobé, bývajú skoro ráno, v noci alebo dlho v priebehu dňa, sú sprevádzané nevoľnosťami, vracaním, poruchami zraku, točením hlavy, odpadnutím alebo poruchami správania je nutné vyhľadať neurológa.

V detskom veku sú veľmi časté akútne ochorenia sprevádzané vysokými teplotami. Komplikáciou týchto stavov bývajú aj "kŕče z horúčky". Dá sa tejto komplikácii predísť?

"Kŕče z horúčky" alebo febrilné kŕče sa považujú za najčastejšie detské neurologické ochorenie. Ide o stav spojený s poruchou vedomia a kŕčmi pri horúčkovitom ochorení. Najčastejšie postihuje deti vo veku 6 až 36 mesiacov. Kŕče vznikajú náhle a často ako prvé upozornenie na ochorenie. Každé dieťa, ktoré prekonalo tento stav vyžaduje vyšetrenie pediatrom a detským neurológom. Dôležité je odlíšiť febrilné kŕče od epilepsie. Predchádzať kŕčom sa stopercentne nedá. Dôležité je sledovať a poznať vlastné dieťa. V prípade, že sa dieťa správa zmenene alebo sa matke niečo na dieťati nepozdáva, je dôležité premerať dieťaťu teplotu. V prípade výstupu je treba podať lieky

proti teplote v dostatočnej dávke v závislosti od hmotnosti dieťaťa. Diskutuje sa pri akej teplote je treba podávať lieky. Najviac skúseností hovorí, že pri teplote 38°C a viac už treba podať lieky. U detí, ktoré už v minulosti febrilné kŕče mali, väčšinou rodičia podávajú lieky aj pri nižšej teplote. Ak dieťa kŕče dostane, je dôležité nepodľahnúť panike. Záchvat väčšinou spontánne prestane. Treba zabezpečiť, aby dieťa voľne dýchalo, aby si neublížilo pri páde alebo počas trasu. Po odznení záchvatu je dôležité vyhľadať pediatra. V minulosti podávaný Diazepam vo forme tabletiiek počas horúčkovitého ochorenia sa dnes už neodporúča podávať. U detí, ktoré majú febrilné kŕče opakovane alebo majú vysoké riziko opakovania sa odporúča pri záchvate podať Diazepam - Desitin do zadočka.