

## Kvasinkové infekcie pošvy.



Pozor na sladké! Lahodná chuť na jazyku sa môže niekedy premeniť na úpenlivé svrbenie a pálenie v pošve. Nielen sladké, ale aj mnoho iných faktorov sa podieľa na vzniku tohto ochorenia. S lekárkou Gynekologicko-pôrodnického oddelenia vo Fakultnej nemocnici s poliklinikou Skalica, a.s. MUDr. Janou Uhliarovou hovoríme o prevencii a liečbe vaginálnych kvasinkových infekcií.

### ČO JE KVASINKOVÁ INFEKCIA A AKÉ SÚ RIZIKÁ JEJ VZNIKU?

Kvasinková infekcia pošvy (inak nazývaná aj vaginálna mykóza) je pomerne časté gynekologické ochorenie. Je to infekcia pošvy spôsobená kvasinkami rodu *Candida*, najčastejším pôvodcom je *Candida albicans*. Kvasinky sú bežnou súčasťou pošvového a črevného prostredia a v malých množstvách ochorenie nespôsobujú. Pôsobením rizikových faktorov niekedy dochádza k prekysleniu pošvového prostredia, čím sa vytvoria ideálne podmienky pre množenie kvasiniek a následne vzniká infekcia. Príčina známa nie je, známe sú ale rizikové faktory vzniku infekcie.

### KTORÉ FAKTORY SA PODIEĽAJÚ NA VZNIKU KVASINKOVEJ INFEKcie?

Rizikovými faktormi sú nesporne stres, nadmerná psychická záťaž, poranenia pošvy, oslabená imunita a tiež nevhodná strava. Neodporúča sa najmä nadmerná konzumácia potravín so zvýšeným obsahom cukru (sladkosti, biele pečivo). Negatívny vplyv má aj zvýšená vlhkosť v pošvovej oblasti (pobyt v mokrých plavkách, dlhé sedenie v teplote), prehnaná intímna hygiena a nosenie tesného a nepriedušného oblečenia. K narušeniu bakteriálnej flóry dochádza aj užívaním antibiotík, v tehotenstve a u obéznych ľudí. Zvýšené riziko vzniku kvasinkovej infekcie je u diabetičiek, najmä u nedostatočne liečených.

### AKO SA KVASINKOVÁ INFEKCIA PREJAVUJE?

Typickými príznakmi ochorenia je svrbenie, pálenie pošvy a špecifický výtok (biely, hustý, "tvarohovitý"). Niekedy sa môže objaviť bolesť v podbrušku, bolesť pri močení a pomerne často sa pacientky sťažujú aj na bolestivý pohlavný styk. Príznaky výrazne znižujú komfort pacientky, ako aj kvalitu sexuálneho života, preto je vhodné čo najskôr vyhľadať pomoc gynekológa.

### PRENÁŠA SA INFEKCIA POHLAVNÝM STYKOM?

Ochorenie nepatrí medzi pohlavne prenosné ochorenia. Pohlavným stykom môže dôjsť k prenosu

mikroorganizmov, nie však k prenosu ochorenia. Za normálnych okolností nie je nutná liečba sexuálneho partnera. Ak sa infekcia u pacientky neustále vracia, je možné, že sexuálny partner je bezpríznakový nosič infekcie a v takýchto prípadoch je liečba vhodná.

### AKÉ SÚ MOŽNOSTI DIAGNOSTIKY A LIEČBY KVASINKOVEJ INFEKcie?

Vzhľadom na vyššie popisované príznaky je schopná aj sama pacientka rozpoznať kvasinkovú infekciu. V súčasnosti je na trhu pomerne široké spektrum liekov bez lekárskeho predpisu, ktoré neslúžia len k potlačeniu príznakov, ale aj k samotnej liečbe. Nazývame ich antimykotiká a môžu sa užívať perorálne vo forme tabliet alebo lokálne, čiže vkladáním do pošvy vo forme krémov, mastí, čípkov. Formu si môže zvoliť sama pacientka. Samozrejme súčasťou liečby je aj dodržiavanie preventívnych opatrení. Ak aj napriek tomu kvasinková infekcia trvá alebo sa opätovne vracia, je na mieste vyhľadať odbornú pomoc gynekológa. Dĺžka liečby závisí od frekvencie výskytu. Ak sa infekcia objaví prvýkrát, postačí jeden alebo trojdňová liečba. Pri recidíve infekcie môže liečba trvať až 14 dní. Vtedy je vhodné po zvládnutí akútneho ataku ochorenia pokračovať v preventívnom perorálnom podávaní antimykotík v trvaní pol roka.

### V ČOM SPOČÍVA PREVENCIA OCHORENIA?

Existujú určité opatrenia, dodržiavaním ktorých je možné výrazne znížiť riziko vzniku kvasinkovej infekcie. Dôležité je dodržiavanie primeranej intímnej hygieny, používanie neparfumovaných mydiel, vložiek, vyhýbanie sa noseniu spodnej bielizne zo syntetického materiálu, nepriedušného a tesného oblečenia. Netreba zanedbávať ani techniku utierania sa po použití toalety (spred dozadu) a neodporúča sa ani nadmerná konzumácia sladkostí, sladených nápojov, bieleho pečiva. Ak sa u pacientiek pri užívaní antibiotík opakovane objavuje kvasinková infekcia pošvy, je vhodné spolu s antibiotikami preventívne užívať antimykotiká a probiotiká. U diabetičiek a najmä obéznych

diabetičiek je dôležitá dostatočná kompenzácia hmotnosti.  
(liečba) cukrovky a zároveň redukcia telesnej