

## Rakovina, proti ktorej sa môžete dať zaočkovať.



V dnešnej rubrike lekár radí hovoriť o očkovaní proti rakovine krčka maternice. Na otázky čitateľov Záhoráka odpovedajú lekárky Gynekologicko-pôrodnického oddelenia Fakultnej nemocnice s poliklinikou v Skalici MUDr. Barbora Šurinová a MUDr. Gabriela Bartošková.

### Čo spôsobuje rakovinu krčka maternice?

Na trhu sú dnes okrem známych vakcín dostupné aj očkovacie látky proti vírusovým infekciám postihujúcim ženské pohlavné orgány. Konkrétne ide o skupinu vírusov odborne nazývaných HPV (humánny papilomavírus). Tento vírus je pohlavne prenosný a spôsobuje zmeny na krčku maternice, ktoré môžu vyústiť až do rakoviny, a tiež spôsobuje genitálne bradavice.

### Aké vakcíny sú u nás dostupné?

Momentálne sa môžete rozhodnúť pre vakcínu Silgard alebo Cervarix. Očkovacia vakcína Cervarix je proti dvom typom HPV vírusu, HPV 16 a 18. Očkovacia vakcína Silgard zvyšuje odolnosť proti HPV 16, 18, 6 a 11. Vírus HPV 16,18 zodpovedá za 70% predrakovinových štádií ochorenia ženských pohlavných orgánov. HPV 6 a 11 zodpovedá za 90% prípadov genitálnych bradavíc.

### V akom veku je vhodné ženy očkovať?

Ideálne pre očkovanie sú dievčatá vo veku 12 až 13 rokov, respektíve najvhodnejšie je obdobie pred zahájením pohlavného života. K dosiahnutiu vymiznutia tohto ochorenia by bolo vhodné zaočkovať aj chlapcov v rovnakej vekovej kategórii, nakoľko ide o pohlavne prenosné vírusy. Posledné štúdie ukazujú, že očkovanie môže okrem ochrany aj liečiť. Znamená to, že očkovanie má význam aj u pacientky, ktorá je vírusom nakazená a u ktorej už vírus spôsobil predrakovinové zmeny na krčku maternice, alebo bradavice na ohanbí. Infekcia týmto vírusom je tiež dávaná do súvislosti s rakovinou konečníka a hrubého čreva.

### Ako očkovanie prebieha?

Očkovanie prebieha v troch dávkach a aplikácia je nebolestivá, dávkovanie sa mierne líši od výrobcu a typu vakcíny. Očkuje sa vo väčšine vyspelých krajín sveta a v niektorých je plne hrazené zdravotnou poisťovňou. Z doterajších poznatkov o vakcinácii sa dá predpokladať, že imunita proti HPV vírusu je doživotná, čiže nie je potrebné preočkovanie. Recept na očkovaciu vakcínu predpisuje gynekológ alebo detský lekár. Zatiaľ neboli potvrdené žiadne nežiaduce účinky. Nevýhodou vakcinácie na Slovensku je jeho vyššia cena. Cena za jednu dávku sa pohybuje od 60 do 100 euro, v závislosti od výrobcu vakcíny a ceny u poskytovateľa. Do 13 rokov veku dieťaťa je u nás vakcína čiastočne preplácaná zdravotnou poisťovňou.

### Je treba dodržiavať prevenciu aj po zaočkovaní?

Očkovanie výrazne znižuje riziko rakoviny krčka maternice, čo však neznamená, že by pacientky po preočkovaní mali prestať navštevovať svojho gynekológa. Prevencia je vždy jednoduchšia a menej bolestivá, než liečba zanedbaných ochorení. Bližšie informácie o vakcíne vám podá Váš gynekológ alebo detský lekár.

### V prípade záujmu o očkovanie, kde nájdem Vašu ambulanciu?

Gynekologická ambulancia sa nachádza v pavilóne I (budova pôrodnice) v areáli FNsP Skalica, a.s., vchod je z boku od pavilónu G. Na vyšetrenie sa netreba objednávať. Prednostné poskytnutie ambulancie starostlivosti je spolpatnené sumou 9 EUR.