

Ambulancie ústavnej pohotovostnej služby často navštevujú pacienti v stave nevyžadujúcom akútne ošetrovanie. A naopak pacient s príznakmi infarktu myokardu prichádza neskoro, keď už je riziko vzniku prípadných komplikácií príliš vysoké.



Prim. MUDr. Milan Skladan

MUDr. Kristína Černá

V minulom čísle Záhoráka nám MUDr. Z. Zaviatičová objasnila fungovanie tiesňovej linky a Záchrannej zdravotnej služby. Tému Prvej pomoci dnes rozvieme v rubrike Lekár radí s primárom chirurgického oddelenia Prim. MUDr. Milanom Skladanom a doktorkou oddelenia vnútorného lekárstva (OVL - Interné) MUDr. Kristínou Černou. Obaja sú lekármi vo FNŠP Skalica, a.s..

Pacientovi sa akútne zhoršil zdravotný stav. Potrebuje ošetrovanie. Čo má urobiť?

MUDr. K. Černá Jednou z možností je zavolať Záchranú zdravotnú službu (posádka RLP alebo RZP). Rýchlu lekársku pomoc si zabezpečíte, keď zavoláte na linku 112 alebo 155.

Každý si vie predstaviť, čo je lekárska pomoc. Dokážete nám bližšie špecifikovať pojem “rýchla”?

Prim. MUDr. M. Skladan Rýchla je prednostne určená pre naliehavé, kritické a život ohrozujúce stavy. S každodenných skúseností však vieme, že ľudia majú tendenciu pri tiesňovom volaní opísať stav ako kritickejší a naliehavejší ako v skutočnosti je. To vedie k situáciám, že záchraná zdravotná služba (posádka RLP a RZP) sa stáva akosi bezplatnou “taxislužbou” pre pacientov s menej závažnými zdravotnými problémami.

Pre koho je teda RLP a RZP prednostne určená?

Prim. MUDr. M. Skladan Z pohľadu chirurga sú to úrazy hlavy spojené s poruchami vedomia, úrazy chrbtice, hrudníka, brucha a končatín spojené s poruchami obehu a imobilnosťou pacienta. Nemožno podceňovať ani náhle vzniknuté prudké bolesti brucha, alebo prudké zhoršenie už trvajúcich bolestí spojené nezriedka s kolapsovými stavmi. Pomoc poskytujeme tiež pri všetkých naliehavých stavoch spojených s krvácaním, po rezných, sečných, strelných a bodných poraneniach, ako aj pri krvácaní zo zažívacieho traktu (zvracanie krvi, masívne krvácanie pri stolici).

MUDr. Kristína Černá Z pohľadu internistu (lekára OVL) sa jedná najčastejšie o akútne vzniknuté bolesti na hrudníku, náhle vzniknutú alebo zhoršenú dýchavicu, hypertenzné krízy (akútny výrazný výstup tlaku), pocity búšenia srdca, iné arytmie atď. Vyššie uvedené stavy ohrozujú život pacienta a treba ich riešiť, čo najskôr.

Ako je zabezpečená prvá pomoc pacientom v areáli nemocnice mimo bežný pracovný čas?

MUDr. K. Černá Túto zabezpečuje jednak Lekárska služba prvej pomoci (LSPP - niekdajšia pohotovosť) a súčasne ústavná pohotovostná služba (ďalej len ÚPS). LSPP je prevádzkovaná firmou MEDILAN, s.r.o. a umožňuje nepretržitú dostupnosť všeobecnej ambulantnej starostlivosti. V rámci urgentného príjmu zabezpečujú ústavnú pohotovostnú službu OVL (interná) a chirurgická ambulancia. Nachádzajú sa v hlavnej budove na prízemí vľavo a majú spoločnú čakáreň. Vstup do čakárne je zabezpečený v neskorších poobedných hodinách a cez víkendy hlavným vchodom do budovy okolo informátora. Na

vyšetrenie v ambulanciách ÚPS pacienta odosiela najčastejšie lekár LSPP alebo pacienta privezie posádka záchranej zdravotnej služby. Treba podotknúť, že vyšetrenie na ambulancii ÚPS nenahrádza vyšetrenie u obvodného lekára a špecialistu. V službe je k dispozícii obmedzený personál aj spektrum vyšetrení. Prednosť majú ťažšie stavy a pacienti privezení sanitkou. Poradie vyšetrenia určuje službukonajúci lekár. Ošetrovaný pacient je podľa závažnosti zdravotného stavu buď prijatý, alebo odoslaný s odporúčaním ďalších potrebných vyšetrení alebo liečby domov. Individuálne v priestoroch oddelení je riešená ÚPS pediatrie, neurológie, OAIM (bývalé ARO) a gynekologicko-pôrodnického oddelenia.

Aké náležitosti potrebuje pacient k vyšetreniu na ambulancii ÚPS?

MUDr. K. Černá Na vyšetrenie je potrebné si priniesť dostupnú zdravotnú dokumentáciu (vhodné najmä ak je pacientom starší človek s komplikovaným zdravotným stavom) a telefonický kontakt na príbuzných. Treba informovať lekára o prekonaných ochoreniach, pravidelne užívaných liekoch (vrátane rozpisu užívania) a prípadných alergických reakciách.