

OZONOTERAPIA U PACIENTOV S BOLEŠŤAMI CHRBTICE



Neurologické oddelenie FNsP Skalica a.s. využíva v spolupráci s Rádiologickým oddelením od februára 2014 ozonoterapiu ako liečebnú metódu bolestivých stavov chrbtice spôsobených vysunutím medzistavcovej platničky. Na otázky čitateľov odpovedá MUDr. Vlastimil Serdahely, primár Neurologického oddelenia vo Fakultnej nemocnici s poliklinikou Skalica, a.s..

ČO JE OZONOTERAPIA A KEDY SA VYUŽÍVA?

Ozonoterapia je miniinvazívny, neoperačný, ambulantný zákrok. Jedná sa o aplikáciu medicínskeho ozónu v presne stanovenom množstve a koncentrácii do blízkosti poškodenej platničky pod CT kontrolou. Zmes plynov ozónu a kyslíka sa vyrobí v špeciálnom kufríkovom prístroji (generátor ozónu) tesne pred aplikáciou a podáva sa injekčnou striekačkou cez punkčnú ihlu do postihnutého miesta.



Vysunutie medzistavcovej platničky (tzv. hernia disku) je jedna z najčastejších príčin ochorení chrbtice. Prejavuje sa lokálnymi bolesťami chrbtice s vystreľovaním bolestí do niektorej končatiny. Častým príznakom býva aj brnenie alebo mravčenie. Pri vysunutí platničky sa z jej jadra uvoľňuje tekutina, ktorá tlačí na miechové korene a spôsobuje bolesti. Lokálne podanie ozónu vytečenú platničku vysuší, čo umožní jej vrátenie do pôvodnej polohy. Ozón má i ďalšie liečivé účinky ako zníženie bolestivosti, lokálne regeneračné a protizápalové pôsobenie, zlepšenie prekrvenia a zmiernenie opuchu.

JE OZONOTERAPIA BEZPEČNÁ?

Ozonoterapia je považovaná za efektívnu a bezpečnú terapiu. Nemá prakticky žiadne vedľajšie účinky na rozdiel od iných liečebných medikamentózných a invazívnych metód. Vedie k odbúraniu bolesti, skracuje dobu liečenia a práceneschopnosti, čím je pre ľudí výhodnejšia i po finančnej stránke. Ozonoterapia je vzhľadom

k malej invazivite bezpečnejšia ako klasická neurochirurgická operácia.

AKÁ JE ÚSPEŠNOSŤ LIEČBY?

Podľa dlhoročných skúseností z Talianska, Španielska i zo Slovenska je úspešnosť tejto liečby 80 až 85%. Výsledný efekt liečby je ovplyvnený i vhodným výberom pacientov na túto liečbu.

AKO PACIENTI ZNÁŠAJÚ APLIKÁCIU OZÓNU?

Po zákroku môže pacient pociťovať niekoľko minút trpnutie postihnutej končatiny a niekedy tlak a lokálnu bolesť v oblasti aplikácie. U citlivejších pacientov sa občas vyskytne i nevoľnosť. Pacientom odporúčame po zákroku dodržiavať pokoj a vyhýbať sa fyzickej námahe aspoň týždeň. Tehotenstvo, akútne infekcie, malígna hypertenzia, toxická hypertyreóza alebo krvácanie sú považované za kontraindikáciu.

PRE KTORÝCH PACIENTOV JE OZONOTERAPIA VHODNÁ?

O tom, ktorý pacient môže ozonoterapiu podstúpiť, rozhodne odborník, najlepšie neurológ po vyšetrení chrbtice na CT alebo MR prístroji. Vhodní sú pacienti v mladšom a strednom veku s vysunutou platničkou do 8 mm, nesmie však byť odtrhnutá. Pri veľkých herniách, ktoré zároveň závažne poškodzujú nervové štruktúry, je indikované operačné riešenie. S úspechom sa dajú ovplyvniť i stavy po operáciách diskopatií s chronickými pooperačnými ťažkosťami. Zákrok nie je vhodný vo vyššom veku, keď už sú na chrbtici závažné degeneratívne zmeny a výrastky. U týchto pacientov je však možnosť zvoliť iný typ liečby ako obstreky nervových koreňov a poškodených kĺbov chrbtice pod CT kontrolou, tiež epidurálne, lokálne, kolagénové obstreky a iné.

KDE MOŽNO OZONOTERAPIU PODSTÚPIŤ A AKO JE MOŽNÉ SA NA ZÁKROK OBJEDNAŤ?

Samotný zákrok trvá najviac desať minút a vykonáva ho školený lekár rádiológ pod CT kontrolou na Rádiologickom oddelení FNsP Skalica a.s.. Zákrok sa opakuje 2-3 krát v trojtýždňových intervaloch. Efekt liečby sa dostaví zvyčajne neskôr (asi za mesiac), i keď úľava od bolestí je skoro okamžitá. Samotnej liečbe predchádza indikačné vyšetrenie

neurologóm a následné RTG, CT alebo MR vyšetrenie chrbtice. Pacienti majú možnosť objednať sa na vyšetrenie telefonicky na číslach 034/6969260, -261 (MUDr. Serdahely) alebo 034/6969484 (MUDr. Lisická). Po vyšetrení pacienta, prehodnotení zobrazovacích vyšetrení sa určí úroveň postihnutia a prideli sa termín zákroku. Ozón aplikujeme v oblasti drierkovej a hrudnej chrbtice.

Sú však pracoviská, kde ním liečia aj krčnú chrbticu. Výkon hradia všetky zdravotné poisťovne, pacient si priplatí za indikačné vyšetrenie 20 eur a následne pri každej aplikácii 20 eur za ozón. V najbližšej dobe plánujeme u pacientov spolu s ozónom aplikovať i kolagén, ktorý urýchľuje regeneráciu poškodenej platničky a výsledky liečby sú trvalejšie.