

ZÁPÁL MOČOVÉHO MECHÚRA

Čo spôsobuje zápal močového mechúra a ako sa prejavuje?

Zápal močového mechúra (Cystitída) vzniká uroinfekciou dolných močových ciest. Najčastejším pôvodcom je baktéria Escherichia coli. Zápal močového mechúra sa môže prejavovať pocitmi pálenia a bolesťami pri močení alebo na konci močenia, intenzívnym nutkaním vyprázdniť sa, hoci vymočené množstvo je často nepatrné, bolesťami v podbrušku a krížov. Moč je často kalný, zapáchajúci, niekedy i s prímiesou krvi. Teplota môže byť zvýšená.

Ako sa lieči a ako dlho trvá liečba zápalu močového mechúra?

Doba antibiotickej liečby je od 7 -14 dní pri infekciách s rýchlou odpoveďou na liečbu. Spolu s antibioticou liečbou pacient užíva lieky uvoľňujúce kŕče a lieky tlmiace bolesť. Dôležitý je zvýšený príjem tekutín do 3 litrov denne.

Prečo zápal močového mechúra postihuje častejšie ženy?

Častejší výskyt u žien zapríčiňuje rozdiel v anatomických pomeroch medzi ženami a mužmi. Ženská močová rúra je v tesnej blízkosti s anogenitálnou oblasťou a je kratšia, čo umožňuje ľahší prienik infekcie do močového mechúra.

Čo robiť ak sa zápal močového mechúra opakovane vracia?

Potrebná je návšteva odborníka- urológa. Každý pacient si vyžaduje individuálny prístup pri pátraní po príčine. Pomocou rôznych diagnostických metód treba vylúčiť stavy, ktoré predisponujú na vzniku opakujúcich sa zápalov (zúženia močovej rúry, ochabnutie močového mechúra, močové kamene, ochorenia prostaty).

Ako možno predchádzať zápalu močového mechúra ?

Nezanedbávať pitný režim.

Dodržiavať starostlivo hygienu.

Prispôbiť oblečenie teplote okolia, nesediť na studených podkladoch.

Nosenie bavlnenej spodnej bielizne.

Nezostávať v mokrých plavkách

Vyvarovať sa alkoholu, silnej káve , fajčeniu, nadmernému soleniu, jedlám s vysokým obsahom rafinovaného cukru, dráždivým koreniam, kyslým jedlám pretože dráždia sliznicu močového mechúra

Na záver

Pri vyskytnutí sa príznakov zápalu močového mechúra, treba s liečbou začať včas. Neliečená infekcia močových ciest sa môže rozšíriť na obličky a spôsobiť vážnejší stav.

MUDr. Patrícia Rusková
Lekárka na Urologickom oddelení FNŠP Skalica