

Nemocničné infekcie. Napriek požadovanej úrovni hygienického režimu a kvality starostlivosti existuje vždy prítomné riziko vzniku infekcie u pacienta. V dnešnej rubrike lekár radí hovoríme s nemocničnou epidemiologičkou MUDr. Katarínou Naďovou, MPH.



V čom spočíva práca epidemiológa v nemocnici?

Nemocničný epidemiológ sleduje a posudzuje výskyt infekcií spojených s poskytovaním zdravotnej starostlivosti. Navrhuje a zavádza opatrenia na zamedzenie ich vzniku a šírenia v nemocnici. Súčasťou jeho práce je odporúčanie správnych postupov pri dezinfekcii a sterilizácii a následná kontrola. Nemalou mierou jeho činnosť prispieva k zvyšovaniu úrovne kvality poskytovanej zdravotnej starostlivosti a bezpečnosti pacienta.

Prečo práve v nemocnici je pôsobenie epidemiológa nevyhnutnosťou?

Nemocnica ako zdravotnícke zariadenie predstavuje špecifické prostredie s nahromadením chorých ľudí s rôzne oslabenými imunitnými funkciami. I napriek zjavným výhodám modernej medicíny zásahy pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti môžu niekedy pacientovi spôsobiť nežiaducu udalosť. Medzi najčastejšie patria nemocničné infekcie. Vznikajú buď počas pobytu v zdravotníckom zariadení, alebo sa môžu prejavíť po prepustení pacienta do domáceho ošetrovania, resp. po preložení do iného zariadenia.

V zdravotníckych zariadeniach členských štátov EÚ sa vyskytnú ročne 4 milióny nemocničných infekcií, čo predstavuje 5 – 7 % všetkých hospitalizovaných pacientov. Je známe, že 20-30 % z nich je možno ovplyvniť dodržiavaním opatrení zo strany zdravotníckych zariadení.

Ako vznikajú nemocničné infekcie?

Organizmus chorého človeka má zníženú schopnosť brániť sa, ktorá je zvýraznená pridruženými obavami a stresom, vyplývajúcimi z neistoty. A tak sa veľmi často aj bežné mikroorganizmy, ktoré trvalo osídľujú pokožku a sliznice človeka, stávajú pre pacienta nebezpečné a môžu vyvolať infekciu. Dôvodom ich vzniku je neschopnosť ľudského organizmu vyrovnáť sa s porušenou rovnováhou, spôsobenou základným ochorením. Mikroorganizmy získavajú prevahu nad našim organizmom a vyvolávajú chorobný stav, teda infekciu. Najdôležitejšiu úlohu to zohráva dobre nastavený a uplatňovaný hygienicko-epidemiologický režim, ktorý je schopný ovplyvniť infekcie spôsobené mikroorganizmami dostávajúcimi sa do tela z vonkajšieho prostredia.

Ktoré osoby sú náchylné na získanie infekcie spojenej s poskytovaním zdravotnej starostlivosti?

Napriek požadovanej úrovni hygienického režimu a kvality starostlivosti existuje riziko vzniku infekcie u pacienta. Týka sa to najmä oddelení, kde ležia pacienti s otvorenými ranami, zavedenými kanylami či pacienti na umelej pľúcnej ventilácii. Ohrození sú predovšetkým pacienti s chronickými ochoreniami dýchacieho, močového ale aj tráviaceho systému. Tiež pacienti s cukrovkou, inými poruchami metabolizmu a zníženou odolnosťou organizmu.

Medzi náchylných patria i pacienti s chronicky prebiehajúcimi infekčnými ochoreniami ako AIDS a TBC.

Aké kroky prijala FNsP Skalica, a. s. na obmedzenie rizika vzniku nemocničných nákaz?

Vedenie Fakultnej nemocnice s poliklinikou Skalica, a.s. sa rozhodlo dôsledne sledovať výskyt nemocničných nákaz a mikroorganizmov, ktoré vykazujú známky odolnosti voči antibiotikám. Za účelom zavádzania cielených opatrení prijala projekt s názvom "FNsP Skalica, a.s. – bezpečné miesto pre pacienta". Stanovené ciele a ich zavedenie do bežnej praxe zabezpečujú zvýšenie bezpečnosti pobytu pacienta v nemocnici

a zníženie rizika vzniku nemocničných nákaz. Ide predovšetkým o dôsledné dodržiavanie opatrení v oblasti sanitácie, dezinfekcie, hygieny rúk a režimových opatrení v starostlivosti o pacienta.

Sú známe výsledky zavedených opatrení ?

Zlepšila sa úroveň sanitácie. V nemocnici je používaná jednotná a účinná dezinfekcia, ktorá je zahrnutá v dezinfekčnom programe. Počet kmeňov mikroorganizmov so známkami odolnosti poklesol až o 50 %. Veríme, že zaistením vysokej úrovne hygienicko-epidemiologického režimu v rámci poskytovania zdravotnej starostlivosti sa nemocnica v Skalici stane bezpečným miestom pre liečebný pobyt pacienta.