

Sterilizácia u muža znamená najbezpečnejšiu antikoncepčnú metódu.

Je vhodná pre mužov, ktorí už deti majú a v budúcnosti už ďalšie neplánujú.



Na otázky čitateľov Záhoráka v dnešnej rubrike lekár radí odpovedá MUDr. Rudolf Móro, lekár špecializovanej urologickej ambulancie vo Fakultnej nemocnici s poliklinikou v Skalici. Témou článku je vazektómia.

Čo je vazektómia?

Vazektómia je cieleňé zabránenie plodnosti muža bez odstránenia alebo poškodenia pohlavných orgánov. Sterilizácia u muža znamená najbezpečnejšiu

antikoncepčnú metódu, ktorá zabráni transportu zreých spermíí zo semenníkov do pošvy. S vysokou pravdepodobnosťou je výkon nezvratný. Vo všeobecnosti platí, že čím viac času uplynie od sterilizácie, tým je nižšia nádej na operatívne obnovenie funkcie.

Čo predchádza samotnému chirurgickému výkonu?

Sterilizáciu je možné vykonať na základe písomnej žiadosti. Tlačivo poskytne lekár so špecializáciou v odbore urológie, keď získa podrobnú anamnézu pacienta. Lekár zisťuje vek a stav pacienta, počet detí, ochorenia, ktoré muž prekonal, alebo s ktorými sa lieči, užívané lieky a iné. Pacient je vždy poučený o alternatívnych možnostiach antikoncepcie a plánovaného rodičovstva. Poučenie musí obsahovať aj informácie o možnej zmene životných okolností, ktoré viedli k žiadosti o sterilizáciu. Dôležité je vysvetliť medicínske dôsledky sterilizácie ako metódy, ktorej cieľom je nezvratné zabránenie plodnosti a možné riziká sterilizácie. Na základe poučenia pacient podpíše informovaný súhlas so zákrokom. Následne, najskôr však za 30 dní môže pacient podstúpiť samotný výkon sterilizácie.

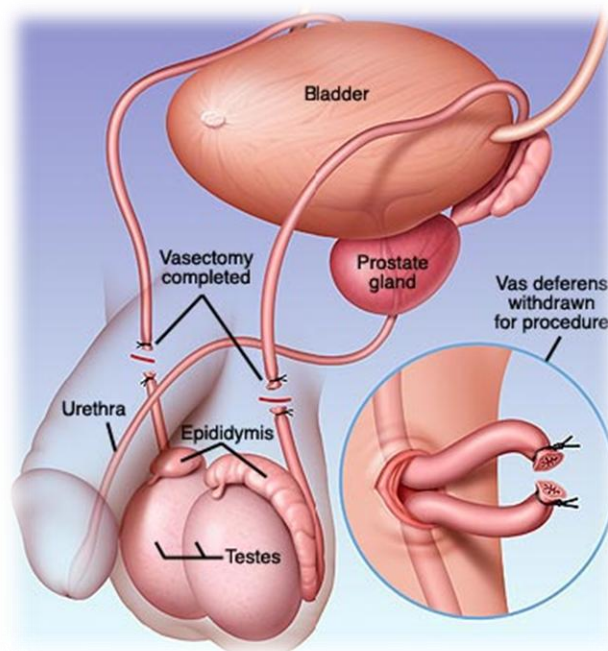
Ako prebieha zákrok?

Zákrok prebieha v celkovej anestéze v polohe na chrbte a trvá asi 30 minút. Možno hovoriť o forme tzv. "jednoduchovej starostlivosti". Pacient v prípade nekomplikovaného priebehu odchádza v deň zákroku domov.

Prináša tento operatívny výkon riziko zdravotných komplikácií?

Ako najčastejšie komplikácie možno spomenúť krvácanie, vytvorenie krvnej zrazeniny a zápal semenníka, nadsemenníka. Uvedené komplikácie sa vyskytujú asi u 4% mužov. U jedného z 1000 mužov môže sterilizácia zlyhať z dôvodu vývojovej odchýlky, zdvojeného semenovodu a vtedy sa v kontrolnom ejakuláte objavia spermie. Nasleduje bezplatné

zopakovanie výkonu. Ojedinele (0,1%) môže dôjsť aj po niekoľkých rokoch po úspešnej sterilizácii k spontánnemu spriechodneniu semenovodov (rekanalizácia semenovodov). Narušenie potencie, schopnosti erekcie a dosiahnutia orgazmu po vazektómii sa nedokázalo.



Ako prebieha starostlivosť po zákroku?

Pacientovi je nutné urobiť dva spermioqramy, v 4. a 6.týždni po operačnom výkone. Dovtedy je potrebné mať chránený pohlavný styk. Na odstránenie už vytvorených spermíí z vývodných semenných ciest je potrebných 10 až 15 ejakulácií.

Koľko zaplatí žiadateľ o sterilizáciu?

Cena je 350 € a zahŕňa v sebe zákrok, anestézu, pobyt a kontrolné spermioqramy.

Ako dlho čakajú pacienti na vyšetrenie v urologickej ambulancii a kde ju nájdú?

Urologické ambulancie sa nachádzajú v hlavnej budove FNŠP Skalica, a.s. na 4.poschodí vpravo. Štandardne je doba od objednania po vyšetrenie asi 2 týždne. Pacient sa môže rozhodnúť pre poskytnutie ambulantnej starostlivosti v určený deň a hodinu za poplatok 9 €. Vtedy je pacient vyšetrený v dohodnutom termíne.