

Článok lekár radí Záhorák 18.2.2012

..... Tento týždeň odpovedá na otázky MUDr. Dagmar Moravanská, ktorá je vedúcou lekárkou Fyziatrisko-rehabilitačného oddelenia FNŠP Skalica. Toto oddelenie prešlo kompletnou rekonštrukciou v roku 2012 a je vybavené modernými terapeutickými prístrojmi. Personálne zabezpečenie 2 lekári , 8 fyzioterapeutov, 2 maséri, 1 zdravotnícky asistent.

Aké fyzioterapeutické možnosti liečby poskytuje naše oddelenie?

Fyziatrisko-rehabilitačné oddelenie poskytuje fyzikálne procedúry a rehabilitačné metodiky na lôžkach oddelení /ortopédia, neurológia, ARO, chirurgické oddelenie, interné oddelenie.../ a formou ambulantnej rehabilitačnej liečby. Pred touto liečbou je nutné vyšetrenie lekárom , ktorý určí rehabilitačný plán pacienta a následnú kontrolu.

Ktoré procedúry hradí zdravotná poisťovňa?

Najčastejšie podávané procedúry hradené zdravotnými poisťovňami sú magnetoterapia, elektroliečba, ultrazvuk, parafín, diatermia, prístrojová lymfodrenáž, ručná masáž klasická, reflexná masáž, infračervená lampa a ďalšie špeciálne fyzioterapeutické metodiky /mobilizačné techniky, mäkké techniky, cvičenie podľa Kabáta, podľa Bobatha, ručné trakcie, facilitačné techniky, orofaciálnu stimuláciu, propioceptívny výcvik/, dôležitá je aj inštruktáž vertebrogénnych pacientov o škole chrbta. Okrem týchto spomínaných metodík využívame aj motodlahy /ramennú, kolennú a lakt'ovú/.

Je možné požiadať u vás aj o procedúry , ktoré nie sú hradené zdravotnými poisťovňami?

Ponúkame aj procedúry hradené pacientom a to sú kinesiotaping, rašelina, plynové injekcie, reflexná masáž chodidiel, baby masáž, relaxačná masáž a masáž tváre. Treba sa objednať na tel. 034 6969 200, cenník služieb je na internetovej stránke FNŠP Skalica, a.s. <http://www.nspskalica.sk/>

Čo sú lymfedémy a ako sa dajú ovplyvniť fyzioterapeutickými metódami?

Lymfedém je vysokoproteínový opuch zapríčinený zmenšenou lymfatickou transportnou a proteolytickou kapacitou. Ide o stázu v medzibunkovom priestore v dôsledku deštrukcie lymfatických ciev /po operačnom zákroku, po ožarovaní/. Delíme ich na primárne a sekundárne. Najčastejšou skupinou pacientov s lymfedémami liečených u nás sú onkologickí pacienti. Liečba je konzervatívna. Pozostáva z manuálnej drenáže, intermitentnej kompresie viackomorovými vakmi – prístrojová lymfodrenáž, kompresívne bandážovanie a antiedematózna gymnastika.

Poskytujete rehabilitačnú starostlivosť aj detským pacientom?

Od 1.1.2011 sme po vyškolení našej fyzioterapeutky a získaní certifikátu na túto metodiku začali cvičiť deti Vojtovou metódou, je to ťažká a náročná metodika, ktorá pozitívne ovplyvňuje mnohé diagnózy zvlášť u tých najmenších - detí do 12 mesiacov roku života. Je to reflexný typ terapie, kde sa využíva aktivácia pohybových vzorcov. Základom sú reflexné otáčanie a plazenie a ich modifikácie. Indikovaná je pri Centrálnej koordinačnej poruche, periférnych parézach, muskulárny a neurogénny torticollis, spina bifida, hydrocephalus, paraplégia, mozgovo-lebečné traumy, vrodené vývojové anomálie a myopathie, hypotonický syndróm, M. Down, dysplázia bedier, chybné postavenie nohy. Okrem tých najmenších snažíme sa venovať aj deťom školského a predškolského veku - špeciálnymi metodikami /Kalternborn, Brunkovova, cvičenie s fitloptou, mobilizačné techniky.../ balančný výcvik, ktoré využívame pri skoliózach chrbtice, pri nesprávnom držaní tela a svalových dysbalanciách. Dôležitá je aj inštrukcia rodičov detí a získanie ich spolupráce. V spolupráci s detskými alergológami sa snažíme rehabilitovať deti pri nesprávnom stereotypy dýchania pri alergiách, asthme učíme deti správnejmu nácviku dýchania, aj dýchacím cvičeniam.

Aké metódy plánujeme zaviesť v blízkej budúcnosti?

Od marca 2013 zavedieme novú fyziatricko-rehabilitačnú metodiku cvičenia podľa Ľudmily Mojžišovej, ktorá predovšetkým pomáha ženám pri problematickom otehotnení, sterilitách rôznej príčiny, pri migrénach, bolestivej menštruácii, ale aj pri rôznych neurologických diagnózach.

