

**Každý, kto dovŕši 50 rokov, by mal absolvovať test na okultné krvácanie v rámci preventívnej prehliadky u svojho praktického lekára raz za dva roky. Tí, ktorých rodičia alebo súrodenci mali rakovinu hrubého čreva, by mali ísť na preventívnu prehliadku skôr.**

Na otázky čitateľov v rubrike Lekár radí odpovedá lekárka Ambulancie klinickej onkológie vo FNŠP Skalica, a.s. MUDr. Jana Mišová. témou je rakovina hrubého čreva.



### **Čo je to rakovina hrubého čreva?**

Je to ochorenie, pri ktorom bunky výstelky hrubého čreva začnú nekontrolovateľne rásť. Čas medzi vznikom nádoru a jeho nárastom do štádia, ktoré spôsobuje problémy, trvá niekoľko rokov. Ak sa nádor zachytí včas, šanca na úplné vyliečenie je 93%. Mnoho nádorov hrubého čreva sa začína ako polypy, teda nezhubné výrastky črevnej sliznice, a preto je ich nutné preventívne odstrániť.

### **Prečo vzniká rakovina hrubého čreva?**

Je to civilizačné ochorenie, ktoré má viacero príčin. Okrem dedičných predispozícií sú to tzv. rizikové faktory. Jedným z nich je vek nad 50 rokov, kedy výskyt tohto ochorenia výrazne stúpa. Ďalším je chronický zápal hrubého čreva. Sú to tiež už spomínané polypy. Významným rizikovým faktorom je strava s nedostatkom vlákniny a s vysokým obsahom živočíšnych tukov, vyprázaného a najmä údeného mäsa. Ďalej je to nezdravý životný štýl, ktorý vedie k obezite, fajčenie a nadmerná konzumácia alkoholu (najmä piva).

### **Akými vyšetreniami možno toto ochorenie včas odhaliť?**

Sú to predovšetkým základné krvné testy (sedimentácia, krvný obraz) a vyšetrenie konečníka hmatom. Veľmi účinným a nenáročným vyšetrením je test na prítomnosť krvi v stolici (test na skryté čiže okultné krvácanie). Ani toto vyšetrenie však rakovinu hrubého čreva s istotou nevylúči. Preto je niekedy nutné presnejšie vyšetrenie pomocou kolonoskopu. Je to vyšetrenie hrubého čreva zvnútra pomocou hadičky, na konci ktorej je kamera. Umožňuje podrobne preskúmať celé hrubé črevo a pri podozrivom náleze odobrať vzorku tkaniva na histologické vyšetrenie.

### **Kto a kedy sa má dať vyšetriť?**

Každý, kto dovŕši 50 rokov, by mal absolvovať test na okultné krvácanie v rámci preventívnej prehliadky u svojho praktického lekára raz za dva roky. Tí, ktorých rodičia alebo súrodenci mali rakovinu hrubého čreva, by mali ísť na preventívnu prehliadku skôr. Vždy, keď je prítomná krv v stolici (či už viditeľná alebo neviditeľná), je nutné absolvovať kolonoskopické vyšetrenie. Rakovina hrubého čreva v začiatočných štádiách nemá totiž žiadne príznaky. Ak sa objavia problémy so stolicou (striedanie zápchy a hnačky), bolesti brucha, strata hmotnosti alebo chudokrvnosť, vtedy je už rakovina hrubého čreva obvykle v pokročilom štádiu.

**Dá sa rakovina hrubého čreva liečiť?**

Vo včasnom štádiu, kedy je nádor len v sliznici hrubého čreva, stačí na vyliečenie operácia. V pokročilejšom štádiu je okrem operácie nutná aj chemoterapia prípadne ožarovanie. Ak sa zistia metastázy (najčastejšie v pečeni), je prognóza veľmi vážna. Niektoré metastázy je však možné vyoperovať a okrem klasickej chemoterapie máme k dispozícii aj modernú biologickú liečbu, ktorá významne predlžuje život našich pacientov.

**Kde sídlia ambulancie klinickej onkológie?**

Naše ambulancie sa nachádzajú na 1. poschodí pavilónu R (Pavilón biochémie a hematológie) v areáli FNsP Skalica, a.s.. Telefonický kontakt je 034/6969365 pre ambulanciu MUDr. Nečasa a linka 034/6969463 slúži pre volania do ambulancie MUDr. Mišovej. Prednostné poskytnutie ambulantnej starostlivosti vo vopred stanovený čas je spoplatnené sumou 9 EUR.