

**Na otázky čitateľov a pacientov odpovedá MUDr. Renáta Mihálová , lekárka  
Ambulancie TBC a pľúcnych chorôb vo Fakultnej nemocnici s poliklinikou  
Skalica, a.s.**

–

**Čím je špecifická a pre ktorý okruh pacientov je ambulancia TBC a pľúcnych chorôb určená?**

Ambulancia TBC + pľúcnych chorôb v Skalici poskytuje zdravotnú starostlivosť pre 47.500 obyvateľov v spádovom okrese Skalica, 2x týždenne pondelok a štvrtok, pre obyvateľov vo veku nad 18 rokov života. Náplňou ambulantnej sféry v pľúcnom odbore sú špecifické a nešpecifické ochorenia dolných dýchacích ciest. Systém poskytovania zdravotnej starostlivosti pre pacientov sú:

- Akútne stavy odoslané praktickým lekárom, iným odborným lekárom za účelom vylúčenia príčiny ťažkostí, vylúčiť spolu podiel ťažkostí
- Pacienti despenzarizovaní v rámci prekonania akútneho stavu
- Pacienti s chronickým priebehom ochorenia (astma bronchiale, Chronická obštrukčná bronchitída, chronická bronchitída simplex, Sarkoidoza, Pneumopathie, Pľúcne fibrózy, Idiopatické alveolitídy
- Pacienti za účelom dodiferencovania a dodiagnostikovania pľúcnych nálezov aj v rámci hospitalizácie na vyšších pracoviskách FNŠP Klinika pneumologie a ftizeologie Trnava, Ružinov Bratislava.

**Je tuberkulóza stále tým ochorením, ktorého sa v regióne máme báť?**

Vďaka objaveniu pôvodcu Tuberkulózy, antituberkulózne liečbe, depistážou – vyhľadáváním ohniska nákazy, pravidelnými kontrolami u lekára je táto choroba a jej výskyt pod kontrolou. Pacienti majú vedený očkovací kalendár a sú sledovaní lekárom. Kontrolou výskytu TBC už od narodenia – incidenciou a prevalenciou, v našom regióne výskyt tejto choroby výrazne poklesol, pritom nehovoríme o „vyhubení ochorenia.“ Žiaľ v rámci reorganizácie celkovo v zdravotníctve sa upustilo od očkovacieho kalendára, ba dokonca sa upustilo od povinného očkovania novorodencov – v našom regióne od 01.01.2012. Do budúcnosti možno konštatovať, že veľký vplyv na výskyt choroby má životný štýl, životná úroveň obyvateľstva, migrácia – to sú faktory, ktoré môžu zvrátiť súčasnú incidenciu ochorenia.

**Aké iné druhy ochorení sú diagnostikované u pacientov vo Vašej ambulancii?**

V našej ambulancii diagnostikujeme aj iné nešpecifické pľúcne ochorenia – ide o netuberkulózne chronické choroby dolných dýchacích ciest , ktorých incidencia stúpa. Ich príčinou sú nepreliečené akútne stavy, životný štýl – nikotinizmus, alkoholizmus, narkománia, pracovné prostredie, pracovné zaradenie, zhoršujúci sa stav ovzdušia. Pri disciplíne, správnom manažmente liečby a edukácii pacienta máme k dispozícii ambulantnú inhalačnú formu liečby. U pacientov s chronickou obštrukčnou chorobou stredne až ťažkého stupňa, u pacientov aj s pridruženými kardiovaskulárnymi ochoreniami realizujeme dlhodobú domácu oxygenoterapiu (DDOT). Ich úlohou je zlepšiť kvalitu života, zlepšenie tolerancie fyzickej aktivity, zníženie znovu vzplanutia dýchacích ťažkostí a

zredukovanie hospitalizácií na lôžkových oddeleniach. Tento prístup k liečbe a jej pozitívne výsledky sú badateľné aj v našom regióne.

### **Ako je to so zhubnými nádorovými ochoreniami?**

Zhubné nádorové ochorenie dýchacích ciest je možné vďaka včasnej diagnostike liečiť už u nižších vekových kategórií pacientov, všeobecne je vyšší výskyt ochorení je u mužov.

V našej ambulantnej sfére vďaka včasnej diagnostike je 60 % nálezov diagnostikovaných prostredníctvom Rtg + CT vyšetrení , krvného vyšetrenia, endoskopii, cytologického a histologického vyšetrenia. Pacienti sú následne odosielaní na vyššie klinické pracoviská – na Klinikum pneumológie a ftizeologie vo FNSP Trnava a vo FNSP Ružinov Bratislava.

Za účelom liečby spolupracujeme s Klinikou onkológie FNSP Trnava, za účelom operačného zákroku zase s FNSP Bratislava - Ružinov , Klinikou hrudníkovej chirurgie.

### **Ktorí sú tzv. chronickí pacienti, keď sa zdá, že liečba nezaberá?**

Treba si uvedomiť, že na to, aby pacient včas navštívil lekára, bol včas diagnostikovaný a dobre liečený, je treba aktívnu spoluprácu s lekárom a dodržiavanie liečebného režimu. Snahou lekára je použiť všetky dostupné prostriedky za účelom zachovania zdravia – toto je zmysel tzv. HIPPOKRATOVEJ prísahy.

Všetci dobre vieme, že často krát sám pacient je „strojom svojho zdravia“ – nedodržiavanie liečebného režimu všeobecne má vždy negatívny vplyv a aj výrazný podiel na zvyšujúcom sa negatívnom vývoji choroby.