

**Na otázky čitateľov Záhoráka v rubrike Lekár radí odpovedá MUDr. Magdaléna Marenčáková, lekárka Otorinolaringologickej (ORL) ambulancie vo FNsP Skalica, a.s. Jednou z najčastejších príčin návštev pacientov v ORL ambulancii sú ochorenia uší.**



### **Kto je najčastejšie postihnutý zápalom ucha?**

Zápalmi stredného ucha bývajú najčastejšie postihnuté malé deti, ale vyskytujú sa aj v ostatných vekových kategóriách. So zápalmi zvukovodov sa tiež stretáme v priebehu celého života.

### **Čo spôsobuje zápaly uší?**

Zápaly stredného ucha spôsobujú predovšetkým baktérie (pneumokoky, streptokoky, Haemophilus influenzae, stafylokoky), vírusy (chrípky, osýpok a ostatné vírusy spôsobujúce prechladnutia). Zápaly zvukovodov spôsobujú baktérie, plesne, chemikálie a pod.

### **Aké sú príznaky ochorenia?**

Akútny zápal stredného ucha začína náhle, zväčša pichavými bolesťami, klopkáním v uchu, horúčkou. Ďalšími príznakmi sú bolesť hlavy, nádcha, zhoršený sluch spojený so sluchovými šelestami. Dojčatá sú nepokojné, plačlivé, zle pijú, ťahajú si choré uško. Môže prísť k prederaveniu bubienka, čo vedie k výtoku z ucha a k náhlejšiemu úľave od bolesti uší. U zápalov zvukovodov je tiež v popredí bolesť ucha, opuch zvukovodu prípadne celej ušnice, tiež nedoslýchavosť či teplota. Často sa vyskytujú v letných mesiacoch po kúpaní v bazénoch, v jazerách, u diabetikov.

### **Kedy treba s diagnózou navštíviť lekára špecialistu?**

V ľahších prípadoch sa osvedčili bežne dostupné ušné kvapky a tabletky zmierňujúce bolesť. Ak ťažkosti neustúpia do troch dní a teplota vystúpi nad 38° C, je potrebné vyhľadať lekára ORL ambulancie, ktorý po vyšetrení ušným zrkadielkom tzv. otoskopom zhodnotí nález na ušnom bubienku. Pri podozrení na bakteriálnu infekciu zvolí vhodnú antibiotickú liečbu, odporučí nosové kvapky podporujúce odpudnutie sliznice a odtekanie nosového sekrétu, čím sa urýchli hojenie. Ušné kvapky sú len pomocnou liečbou tlmiacou bolesť. Ak je bubienok napnutý až vyklenutý, lekár môže zvoliť otvorenie bubienka tzv. paracentézu. Defekt bubienka sa zväčša spontánne vyhojí. Len zriedka prejde akútny zápal do chronickej formy, kde je liečba zväčša chirurgická. U zápalov zvukovodov sa tiež osvedčila liečba antibiotikami podľa výsledku kultivácie, antimykotikami a antivirotikami vo forme tabletiiek, mastí alebo kvapiek.

### **Ako predchádzať ochoreniam uší?**

Zápalom stredného ucha predchádza zvyčajne nádcha, preto u malých detí je potrebné pravidelné čistenie nosíka a podávanie nosových kvapiek. Zväčšenú nosohltanovú mandľu odstraňujeme, dnes zväčša endoskopicky v celkovej anestézii. Ak pacient trpí alergiou, je potrebné včas zahájiť liečbu. U dospelých pátrame po nosových polypoch, po chorobných nálezoch v nosohltane a po deformitách nosovej priehradky. Prevencia zápalov zvukovodov si vyžaduje dodržiavanie určitých zásad. Napr. pri kúpaní najmä v stojatých vodách (bazénoch, jazerách a pod.) sa odporúča vyhnúť sa zbytočnému potápaniu, dôkladne vysušiť uší po kúpaní atď.

**Môže sa pacient objednať na vyšetrenie v ORL ambulancii na presne určený čas?**

V prípade rozhodnutia pre prednostné poskytnutie ambulantnej starostlivosti sa môžete objednať osobne alebo telefonicky u zdravotnej sestry po 13.00 hod. na t. č. 034/6969 370. Služba je spoplatnená sumou 9 EUR. Ambulancia je umiestnená v areáli nemocnice v pavilóne "R" na 1. poschodí.