

Žlčníkové kamene vedia potrapiť



Najčastejším prejavom ochorenia je bolesť pod rebrami na pravej strane. Môže byť sprevádzaná zvracaním. Na otázky Záhoráka, týkajúce sa prevencie a liečby žlčníkových kameňov, odpovedá MUDr. Ivana Kanderová, lekár Chirurgického oddelenia vo Fakultnej nemocnici s poliklinikou Skalica, a.s..

ČO SÚ TO ŽLČNÍKOVÉ KAMENE?

Žlčníkové kamene sú najčastejším ochorením žlčníka a žlčových ciest. Žlčník je umiestnený pod pravým pečeneovým lalokom v mieste pomenovanom ako lôžko žlčníka. Slúži na zhromažďovanie a zahusťovanie žlče, ktorá do neho priteká cez žlčovod a odteká žlčovým vývodom do tenkého čreva. Najčastejšou príčinou vzniku ochorenia je zvýšená hladina cholesterolu v krvi alebo bilirubínu - žlčového farbiva. Riziko výskytu kameňov sa zvyšuje s vekom. Počet žien s týmto ochorením prevyšuje počet mužov. Predpokladá sa, že na to má vplyv hladina estrogénov (ženských pohlavných hormónov). Žlčové kamene patria medzi dedičné ochorenia.

AKO SA ŽLČNÍKOVÉ KAMENE PREJAVUJÚ?

Mnohí ľudia ich majú bez toho, aby o tom vedeli. Najčastejším prejavom je bolesť pod rebrami na pravej strane. Môže byť sprevádzaná zvracaním. Často vzniká po diétnej chybe. Bolesť je vo väčšine prípadov taká intenzívna, že pacient musí vyhľadať lekára. V takýchto prípadoch je potrebné podať infúziu od bolesti, odobrať krv na vyšetrenie. V niektorých prípadoch je potrebná niekoľkodňová hospitalizácia. Jednoduchou metódou na zistenie prítomnosti kameňov je ultrazvukové vyšetrenie. Ultrazvuk (SONO) spoľahlivo ukáže prítomnosť kameňov v žlčníku. Sonografická diagnostika žlčníkových kameňov je rýchla, nebolestivá, spoľahlivá a pre pacienta pohodlná.

MÔŽU VZNIKNÚŤ NEJAKÉ KOMPLIKÁCIE?

Tým, že kamene môžu dráždiť stenu žlčníka, môžu spôsobovať jej zápal. Ďalšou častou komplikáciou je, keď kamienky zo žlčníka "spadnú" do žlčových ciest, vtedy sa zablokuje odtok žlče do čreva a žlč sa potom začína vylučovať napríklad do kože, ktorá ožltne. S tým sú samozrejme spojené bolesti, zvracanie,

teploty. Takýto pacient si vyžaduje neodkladnú hospitalizáciu.

DAJÚ SA ŽLČNÍKOVÉ KAMENE VYLIEČIŤ LIEKMI?

Žlčníkové kamene sa nedajú odstrániť medikamentóznou liečbou. Lieky iba zmiernujú bolesti.

Jediná možnosť, ako kamene odstrániť, je operácia, pri ktorej sa vyoperuje celý žlčník. Veľmi častá otázka je, či sa dá bez žlčníka existovať. Samozrejme, dá sa. Žlč sa tvorí v pečeni, v žlčníku sa "len" zhromažďuje a potom ďalej odchádza do čreva. Po jeho odstránení žlč odteká priamo do žlčových ciest a do čreva. Ľudia bez žlčníka môžu viesť plnohodnotný život. Dnes sa už väčšina operácií robí laparoskopicky, to znamená, že pacient má len 4 malé jazvičky na bruchu. Pokiaľ je ďalší pooperačný priebeh bez komplikácií, 2 dni po operácii môže byť pacient prepustený domov.

AKO SI MÔŽU POMÔCŤ PACIENTI S PROBLÉMAMI ŽLČNÍKA?

Treba sa vyhýbať ťažko stráviteľným jedlám s vysokým obsahom tukov, vyprázaným jedlám, majonéze, koreninám, alkoholu, strukovinám, kapuste, karfiolu, rozrušeniu...Vhodné je dodržiavať prísnu diétu, jedlo pripravovať na olivovom a rastlinnom oleji, jesť varené, dusené a ľahko stráviteľné pokrmy.