

JEDNODŇOVÁ AMBULANTNÁ STAROSTLIVOSŤ NA CHIRURGII

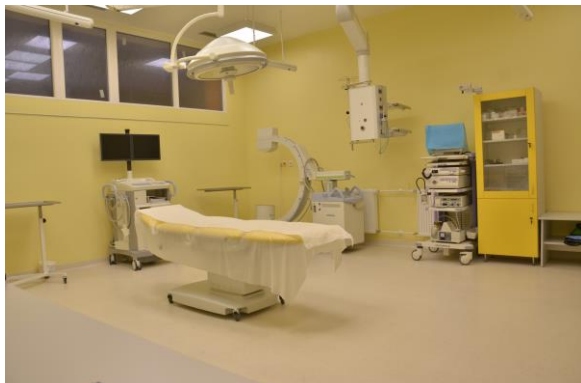
S vývojom nových operačných metód a anestetík s krátkou dobou účinnosti narastá aj význam jednodňovej ambulantnej starostlivosti. Ide o operačné a iné invazívne výkony, ktoré si nevyžadujú pobyt na lôžku dlhší ako 24 hodín, teda pacient je zoperovaný a prepustený v deň prijatia. Ktoré výkony sa môžu robiť v jednodňovej zdravotnej starostlivosti na chirurgii, vám priblíži lekárka Chirurgického oddelenia Fakultnej nemocnice s poliklinikou Skalica, a.s. Ivana Kanderová.

Čo je jednodňová ambulantná starostlivosť (JAS)?

Ide o moderný spôsob ambulantnej zdravotnej starostlivosti, ktorého princípom je, že pooperačný stav si nevyžaduje viac ako 24 hodinový pobyt v nemocnici. Jednodňová ambulantná starostlivosť je vždy plánovaná a jej výkony nie sú poskytované pacientom v akútnom stave. Jedná sa o prijatie, operačný zákrok a prepustenie v ten istý deň.

Aké výhody má JAS pre pacienta?

Nesporne veľký prínos má pre pacienta možnosť výberu termínu. Pacient potom pozná vopred presný čas operácie. Tzv. "zákrokové" operačné sály majú moderné



technické vybavenie a jednodňová zdravotná starostlivosť trvá obvykle len niekoľko hodín. Krátkodobý pobyt v nemocnici minimalizuje riziko infikovania

nemocničnými nákazami a pooperačná liečba v domácom prostredí pozitívne vplyva na psychiku pacienta, teda aj na hojenie rán. S použitím moderných metód (zväčša endoskopie) sú pooperačné rany menšie, čo zväčša urýchľuje samotné hojenie a eliminujú sa pooperačné bolesti.

Ktoré zákroky sa môžu robiť v JAS?

Ambulantne sa vykonávajú operácie s krátkou dobou trvania, pri ktorých sú predpokladané minimálne krvné straty a nie je potrebná špeciálna pooperačná starostlivosť. Nepredpokladá sa výskyt pooperačných komplikácií. Veľmi dôležité je, aby bol pacient schopný zhodnotiť svoj zdravotný stav, čo značí, že v prípade výskytu akýchkoľvek nežiadúcich okolností vyhľadá lekársku pomoc. Ďalšie kritérium pre poskytovanie JAS je, že prípadná bolesť je kontrolovateľná v domácom prostredí a postačuje jej svojpomocné tlmenie pacientom. Na Chirurgickom oddelení FNsP Skalica je to najmä odstraňovanie znamienok, kožných výrastkov, nezhubných tukových nádorov, odoberanie vzoriek z tkaniva na histologické vyšetrenie. Odstraňovanie väčších kožných lézií sa robí v celkovej anestézii. Ďalej sú to endoskopické vyšetrenia ako kolonoskopia,

ktoré sa robia v celkovej anestézii.

Ako prebieha výkon jednodňovej ambulantnej starostlivosti?

Samotnému výkonu predchádza vyšetrenie na chirurgickej ambulancii, kde lekár zhodnotí stav pacienta a rozhodne o vykonaní zákroku v JAS. Pacientovi je určený presný termín a čas zákroku. V dohodnutý deň príde pacient na zákrok, ktorý sa vykonáva v lokálnej (čiastočnej) alebo celkovej anestézii. Ak ide o zákrok v lokálnej anestézii, nie je potrebná špeciálna príprava, nie sú nutné

predoperačné vyšetrenia a pacient nemusí byť nalačno. V prípade celkovej anestézie sa vykonáva príprava v podobe interného a anestéziologického vyšetrenia, pacient musí byť nalačno. Po celkovej anestézii je pacient sledovaný kvalifikovaným zdravotníckym personálom. Súčasťou pooperačnej starostlivosti je najmä sledovanie vitálnych funkcií, tlmenie bolesti a sledovanie celkového stavu pacienta. Po odznení celkovej anestézie a stabilizácii stavu je pacient prepustený do domáceho liečenia.