

Otázky a odpovede na tému: Chrípka

1. Čo je to chrípka a ako ju odlíšime od iného vírusového ochorenia horných ciest dýchacích?

Chrípka je infekčné ochorenie. Spôsobujú ju vírusy chrípky, ktoré prenikajú do celého organizmu. Vzniká náhle, z plného zdravia, začína zimnicou, bolesťami hlavy a teplotou od 39 - do 40° C. Charakteristická je aj bolesť svalov, kĺbov, a únava. Nakoľko bránou vstupu vírusov do organizmu sú sliznice nosohltanu, ochorenie je doprevádzané aj suchým dráždivým kašľom, nádchou, pocitom sucha a škriabaním v hrdle. U oslabených a chronicky chorých ľudí sa priebeh môže komplikovať bakteriálnou infekciou spôsobujúcou zápal, priedušiek, zápal stredného ucha a prínosových dutín a v najťažších prípadoch aj zápalom pľúc .

Na rozdiel od chrípky, bežné prechladnutie začína príznakmi spôsobenými zápalovými zmenami na slizniciach dýchacích ciest . Prejavom infekcie je nádcha, škrabanie v krku, zápal mandlí, zápal priedušiek s produktívnym kašľom. Teplota sa môže objaviť, ale väčšinou až neskôr a stúpa do 38°C.

2. Lekár mi odmietol na chrípku predpísať antibiotiká, je takýto postup v poriadku?

Áno. Takýto postup je v poriadku, nakoľko antibiotiká sú látky používané na potlačenie infekcie spôsobenej baktériami. Chrípka je ochorenie zapríčinené vírusmi . Vírus preniká do ľudských buniek a antibiotiká naň neúčinkujú. Naopak podávaním antibiotík sa naruší rovnováha medzi baktériami, ktoré osídľujú naše sliznice a sliznice sa stávajú menej odolnejšie. Antibiotická liečba má preto opodstatnenie len v tom prípade, keď sa chrípka komplikuje následnou bakteriálnou infekciou.

3. Aká je teda možnosť bojovať proti chrípke?

Hlavnú úlohu v boji proti chrípke zohráva úroveň odolnosti organizmu - stav imunity organizmu. Túto môžeme zmobilizovať zdravou výživou, pohybovou aktivitou, otužovaním, vyvarovaním sa zlozvykom (fajčenie, nadmerný príjem alkoholu) a dostatkom spánku. Ide o opatrenia, ktoré sú všeobecné v boji voči akýmkoľvek chorobám. No najlepšia, najúčinnějšía priamo namierená voči vírusom chrípky je každoročné očkovanie .

4. Minulý rok som sa zaočkovala proti chrípke a hneď po očkovaní som na ňu ochorela. Ako je to možné?

Očkovacie látky obsahujú neživé časti vírusu, ktoré majú za úlohu naštartovať náš imunitný systém. Tento proces však trvá asi 10 dní, takže v tomto období sa pacient môže infikovať či už vírusom chrípky, alebo aj iným vírusom, proti ktorému je očkovanie neúčinné a prejavy virózy môže mylne vyhodnotiť ako „chrípku“. V žiadnom prípade však očkovacia látka nevyvolá ochorenie na chrípku. Ak máte pocit, že ste ochoreli na chrípku, najlepšie je navštíviť vášho ošetrojúceho lekára .

5. Mám sa dať zaočkovať aj keď som v živote chrípku neprekonala?

Pokiaľ ste ešte zjavne neochoreli na chrípku, znamená to, že v súčasnosti máte pravdepodobne dostatočne pružný imunitný systém. Stav imunitného systému sa v priebehu života mení a môže sa vám stať, že práve tento okamžik využije vírus chrípky a vy ochoriete. Najväčším rizikom pre populáciu sú práve ľudia v produktívnom veku, ktorí počas sezónnej epidémie chrípky väčšinou nemajú príznaky chrípky, môžu však byť nosičmi vírusu a predstavujú závažný zdroj infekcie pre

svojich blízkých a okolie. Teda ak máte vo svojom okolí starých ľudí, malé deti alebo ľudí s chronickými ochoreniami, dajte sa zaočkovať.

6/ Ako je možné, že aj keď každý rok prekonám chrípku, dostanem ju zase znova?

Vírus chrípky dokáže v priebehu krátkeho času meniť svoje vlastnosti a tak uniká nášmu imunitnému systému. Preto sa každoročne musia pripravovať vakcíny na základe aktuálne sa vyskytujúcich typov chrípkových vírusov a očkovanie sa musí každý rok- najlepšie na jeseň- absolvovať znova.