

Dialyzovaní pacienti – chronické zlyhanie obličiek.



O ochoreniach obličiek a dialýze hovoríme s vedúcim lekárom Dialyzačného strediska Fakultnej nemocnice s poliklinikou Skalica, a.s. MUDr. Miroslavom Červeňom.

Akú funkciu plnia v organizme zdravé obličky?

Najdôležitejšou funkciou obličiek je filtrovanie odpadových látok z krvi. Zdravé obličky upravujú tiež množstvo vody, minerálov a elektrolytov v krvi. Potrava sa rozkladá a trávi v žalúdku a črevách. Trávením a vstrebávaním sa zložky dostávajú do krvi a odtiaľ po spracovaní k jednotlivým bunkám. Odpadové látky sa dostávajú späť do krvného obehu a práve za pomoci obličiek sa ich telo zbavuje. Chronická choroba obličiek je stav, keď napriek špeciálnym diétnym a liečebným opatreniam nie sú obličky schopné plniť svoje základné funkcie.

Prečo je dôležitá rovnováha medzi kalcium a fosforom?

Kalcium a fosfor sú minerály obsiahnuté v bežných potravinách. Pre správne fungovanie nervov, svalov a pre udržanie pevných kostí je nevyhnutná primeraná hladina kalcia a fosforu a rovnováha medzi nimi. Túto pomáhajú dosiahnuť obličky odstraňovaním alebo odfiltrovaním nadbytočného fosforu z krvi, navracaním kalcia späť do krvi a zvyšovaním hladiny kalcia aktiváciou vitamínu D.

Čo sa deje v organizme ak obličky nefungujú správne?

Ak obličky nefungujú správne, môžu sa v krvi hromadiť odpadové látky, čo môže mať vážny dopad na zdravie človeka. U pacientov so zníženou funkciou obličiek sa môže rozvinúť sekundárna hyperparathyreóza, ktorá je vážnym ochorením a začína sa rozvíjať už v skorých štádiách chronickej obličkovej choroby. Ochorenie sa prejavuje najčastejšie bolesťami kostí, svrbením kože, krehkými a lámavými kosťami a ďalšími príznakmi.

Ako sa telo potom zbavuje nahromadených odpadových látok?

Lekár pri poruche funkcie obličiek odporučí pacientovi liečbu nahradzujúcu ich činnosť – dialýzu, ktorá pomáha odstraňovať odpadové látky z krvi. Hemodialýza je jednou z 3 možností náhrady funkcie obličiek, ďalšími metódami sú transplantácia obličiek alebo peritoneálna dialýza.

Ako je vedľajší efekt dialýzy?

Medzi dvoma dialýzami sa môžu v krvi pacienta hromadiť odpadové látky a spôsobovať ťažkosti. Kontrolovaným príjmom potravy a tekutín sa tomu dá predísť. Ak sa medzi dvoma dialýzami objavia na tele opuchy, môže to byť príznak hromadenia tekutiny v organizme. Je dôležité sledovať takéto príznaky a konzultovať ich s ošetrojúcim lekárom, keďže hromadenie tekutiny môže mať vplyv na krvný tlak. Je treba si uvedomiť, že dialýza nikdy plne nenahradí obličky. Je dôležité dodržiavať odporúčania v oblasti príjmu tekutín a životosprávy ako takej.

Ako je zabezpečená rovnováha tekutín v tele pacienta ak obličky prestanú plniť svoju funkciu?

Predovšetkým je to reguláciou príjmu tekutín zo strany pacienta.

Aké výživové opatrenia si vyžaduje liečba dialyzovaných pacientov?

Mnohí ľudia trpiaci zlyhaním obličiek dodržiavali zásady nízkobielkovinovej diéty predtým, než začali chodiť na dialýzu. Pre dialyzovaných pacientov sa strava stáva nevyhnutným doplnkom liečby. Bielkoviny sú významnou súčasťou Vašej celkovej výživy, pretože pomáhajú budovať a udržiavať svalstvo a tkanivá. Správna výživa obsahuje bielkoviny a pomáha organizmu vzdorovať infekciám a zotaviť sa rýchlejšie po lekárskech zákrokoch. Väčšina ľudí na dialýze by mala konzumovať vysokokvalitné bielkoviny (čerstvé mäso, ryby, hydina, vajcia). Získavanie potrebných bielkovín z vysokokvalitných zdrojov znamená nižšiu tvorbu močoviny, čo umožňuje cítiť sa medzi dvoma dialýzami lepšie.