

Dnes na otázky čitateľov odpovedá MUDr. Peter Budinský, lekár Gynekologicko-pôrodnického oddelenia Fakultnej nemocnice s poliklinikou Skalica, a.s. , ktoré riadi primár MUDr. Vladimír Kvaltín.

Oddelenie GPO v skalickej nemocnici má 41 lôžok, kde sa o cca 2200 pacientiek ročne stará v nepretržitej prevádzke 6 lekárov a 25 sestier a pôrodných asistentiek. Samostatný pavilón v areáli FNsP Skalica, a.s. je vyčlenený spolu s oddelením Gynekologicko- pôrodnickým aj pre oddelenia Pediatrické a Neonatologické.

Môj gynekológ ma poslal na vyčistenie maternice. Ako u Vás zákrok prebieha? Ako je možné sa objednať, je možné si vybrať operátora, termín a aké možnosti lôžok sú v skalickej nemocnici?

Po vyšetrení na našej ambulancii si dohodoríme termín zákroku, ktorý sme väčšinou schopní prispôsobiť požiadavke pacientky. Každá pacientka je následne vyšetrená internistom – interné predoperačné vyšetrenie a sú u nej realizované odbery krvi. V deň zákroku prídete nalačno na našu ambulanciu o 8.00. Zákroky väčšinou prebiehajú v doobedňajších hodinách. Konkrétne „vyčistenie maternice“ – kyretáž, je zákrok v trvaní cca 10 minút. Počas neho budete uspať. Pacientky pri zákroku necítia žiadne bolesti a vo väčšine prípadov ani po zákroku. Ak zákrok prebieha bez komplikácií, čo je vo viac ako 95% prípadov, pacientka odchádza domov v deň zákroku okolo 17.00.

V našej nemocnici je pacientkám umožnené vybrať si lekára k pôrodu, alebo k operácii. Pred operáciou, alebo pôrodom je nutné na našej ambulancii spísať zmluvu s príslušným lekárom a následne uhradiť poplatok za výber operátora. Konkrétne sa jedná o sumu 150 euro v prípade operácie , alebo pôrodu v pracovnej dobe lekára, alebo sumu 200 euro v prípade, že žiadaný lekár príde mimo pracovnú dobu.

Samozrejmosťou je možnosť vybrať si osobitnú izbu, prípadne jednolôžkovú izbu, je však potrebné si toto dohodoriť v ambulancii pred zákrokom.

Mám 70 rokov, 30 rokov som nebola u gynecológa. Zistili mi cukrovku, začala som si pichať inzulín. Má pre mňa význam ísť ku gynecológovi? Aj tak som už stará ...

Okrem iných gynekologických ochorení, ktoré môžete mať a nemusia Vám robiť žiadne problémy, je skupina pacientiek s diabetom vo významne vyššej mierne ohrozená onkologickým ochorením maternice. Ak navyše trpíte vysokým tlakom a máte nadváhu, patríte do skupiny s najvyšším rizikom. Včasná diagnostika tohto ochorenia pomocou ultrazvuku, je vo väčšine prípadov zárukou úplného vyliečenia, často bez nutnosti chemo, alebo rádio terapie. Predpokladom úspechu je odhalenie uvedeného ochorenia ešte pred jeho prvým príznakom, ktorým je krvácanie z rodidiel po prechode. Dovolil by som si touto cestou poprosiť všetky ženy, ktoré sú po prechode a nechodia ku gynecológovi, aby tak urobili. Väčšina gynekologických ochorení, ktoré môžu skončiť tragicky, začína nenápadne a vyžaduje väčšinou drobný zákrok. Pokročilé štádia onkologických ochorení genitálu sú naopak veľmi ťažko liečiteľné.

Počula som o očkovaní proti rakovine maternicového krčka, pomôže to? Aký je Váš názor?

Viac ako 95% zhubných nádorov krčka maternice sa dnes dáva do súvislosti s prebehnutou infekciou určitými typmi HPV vírusov. Veľmi zjednodušene sa dá povedať, že „rakovina krčka maternice“ je infekčné ochorenie. V prípade, že sa Vám podarí vyvarovať sa tejto infekcie, s vysokou pravdepodobnosťou sa tomuto ochoreniu vyhnete. Vakcína HPV, ktorá je v súčasnosti dostupná, Vám rakovinu krčka maternice nevylieči, ale výrazne zníži riziko tohto ochorenia. Veľmi dôležité je zaočkovať sa pred vzniknutím nákazy týmto vírusom, a preto je očkovanie vhodné realizovať u dievčat a aj chlapcov v období pred zahájením pohlavného života. Bližšie informácie Vám rád podá Váš obvodný gynekológ, alebo pediater.

Mám 34 rokov, ku gynekológovi chodím nepravidelne. Nahmatala som si hrčku v prsníku a bojím sa k nemu zájsť, pretože mi povie, že mám rakovinu. Čo mám robiť?

V prvom rade je dôležité sa ukládať, pretože s chladnou hlavou sa každá situácia lepšie rieši. Každé vyšetrenie prsníkov a samovyšetrenie prsníkov obzvlášť, je nutné smerovať do obdobia tesne po menses, kedy sú prsníky najlepšie priehmatné. Čiže, ak ste si hrčku nahmatala pred menses vyčkajte menses a vyšetrenie opakujte. Ak nález pretrváva a „hrčku“ ste si nahmatala znova, neváhajte a navštívte svojho gynekológa. Vo väčšine prípadov sa našťastie jedná o menej závažné ochorenia prsníkov, avšak každý nález zmeny v prsníkoch je nutné dôkladne posúdiť! Samovyšetrenie prsníkov u žien je neoddeliteľnou súčasťou systému prevencie zhubných ochorení prsníka. Dôkladné a v mesačných intervaloch realizované samovyšetrenie prsníkov Vám môže zachrániť život. Ani pravidelná „preventívka“ u Vášho gynekológa nie je zárukou včasného odhalenia onkologického ochorenia prsníka. Šancu na včasné odhalenie tohto ochorenia má každá žena doslova vo svojich rukách.