

## Neonatologické oddelenie. Starostlivosť o novorodenca - 1. časť.

V dnešnej rubrike Lekár radí odpovedá na otázky čitateľov Záhoráka MUDr. Katarína Blštáková, lekárka Neonatologického oddelenia FNsP Skalica a.s, ktoré poskytuje starostlivosť o fyziologického a patologického (rizikového) novorodenca.

### **O MESIAC MÁM RODIŤ V SKALICKEJ PÔRODNICI. CHCELA BY SOM VEDIEŤ PO KOLKÝCH DŇOCH NÁS PUSTIA DOMOV A ČI JE MOŽNOSŤ POBYTU NA IZBE, KDE BY SME BOLI S DIEŤATKOM SAMI.**

Novorodenecké oddelenie Skalickej nemocnice má 27 lôžok, z toho 18 lôžok typu rooming in, teda dieťa je umiestnené na izbe v bezprostrednej blízkosti matky. 3 lôžka sú na nadštandardných izbách, kde je mamička s dieťaťom sama a návštevy chodia priamo na izbu. Súčasťou novorodeneckého oddelenia je aj observačný box, kde sa sledujú novorodenci po pôrode, prípadne sa sledujú a diagnostikujú odchýlky od zdravotného stavu detí. Dĺžka pobytu v pôrodnici závisí od druhu pôrodu. Pokiaľ žena rodí prirodzenou cestou, dĺžka hospitalizácie je 4 dni, pri pôrode cisárskym rezom zostáva rodička s dieťaťom na oddelení 6 dní. Deň pôrodu sa v oboch prípadoch počíta ako nultý. Samozrejme, že pobyt v pôrodnici sa môže predĺžiť, ak sa u mamičky alebo bábätka vyskytnú zdravotné komplikácie.

### **MOŽE ŽLTAČKA U BÁBÄTKA PREDLŽIŤ POBYT V PÔRODNICI?**

Prítomnosť žltacky sa sleduje u všetkých novorodencov. Vzniká u 80 až 90% detí. Jedná sa o normálny prejav adaptácie dieťaťa na prechod do vonkajšieho prostredia. Väčšinou



nastupuje na druhý, tretí deň po narodení a môže pretrvávajúť aj niekoľko týždňov. Liečime ju uložením dieťaťa na slnečné svetlo. Pokiaľ je intenzita ochorenia príliš vysoká, je potrebné

uloženie do tzv. fotoboxu. Je to špeciálna lampa vysielajúca modré svetlo znižujúce hladinu žltého farbiva v krvi. Fototerapia trvá obvykle 24 – 48 hodín, čo závisí od rýchlosti poklesu žltého farbiva v krvi. Pobyt v pôrodnici sa z dôvodu výskytu žltacky zväčša nepredlžuje, len zriedkavo o 1-2 dni.

### **NA PLIENKE SVOJHO DVOJTÝŽDŇOVÉHO SYNČEKA SOM NAŠLA ČERVENÉ, AKOBY KRVAVÉ ŠKVRNY, ALE NAŠ DETSKÝ LEKÁR MI PAVEDAL, ŽE JE TO NORMÁLNE. NIE JE POTREBNÉ ĎALŠIE VYŠETRENIE?**

Drobné oranžovočervené škvrny pripomínajúce krv na plienke novorodenca môžu byť naozaj normálnym javom. Obvykle sa jedná o tzv. uráty, ktoré sú prejavom zahustenia moču a liečba nie je potrebná. Pokiaľ sú však prítomné aj iné príznaky ako vracanie a zvýšená teplota, môže ísť o infekciu močových ciest. Vtedy je potrebné vyhľadať lekára, odobrať vzorky moču na vyšetrenie a nasadiť antibiotickú liečbu.

### **MOJE DIEŤA ČKÁ NIEKEDY AJ HODINU V KUSE. AKO MU MÔŽEM POMÔCŤ?**

Čkanie vzniká dráždením tzv. frenického nervu, ktorý zásobuje bránicu. Toto dráždenie spôsobuje sťahy bránice, ktoré sa navonok prejavujú čkaním. U novorodenca môže byť dráždenie tohto nervu spôsobené rozťahnutím žalúdka pri zvýšenom množstve vzduchu v ňom. Na prerušenie čkania sa odporúča dieťa nakrmiť, tým sa preruší dráždenie a čkanie obvykle ustúpi.

### **NA PLIENKE, KTORÚ MÁ MÔJ 10-DŇOVÝ SYN PODLOŽENÚ POD HLAVIČKOU, SOM NAŠLA VYGRCKANÉ MLIEKO S PRÍMESOU KRVI. MÁME KVÔLI TOMU ÍSŤ K LEKÁROVI?**

Prifarbenie vygrckaného mlieka krvou býva najčastejšie spôsobené krvácajúcimi trhlkami na bradavke prsníka. Dieťa vtedy spolu s mliekom vypije aj malé množstvo krvi a to následne vygrcká. V takomto prípade je

potrebné bradavku ošetrovať a koiť zatiaľ z druhého prsníka. Ak sú trhlinky na oboch bradavkách, treba kŕmiť odstriedaným mliekom, kým sa trhlinky nezahoja, aby ste predišli prenosu prípadnej infekcie.

**KEDY TREBA NAVŠTÍVIŤ NEONATOLOGICKÚ  
AMBULANCIU A KDE JU VO FNsP SKALICA, A.S.  
NÁJDEM?**

Vyšetrenie bábätka na neonatologickej ambulancii môže odporučiť lekár pri prepúšťaní z pôrodnice, ak si to vyžaduje zdravotný stav dieťaťa. Pediatrické odborné ambulancie sú umiestnené na prízemí pavilónu I (budova pôrodnice). Vchádza sa suterénom zo zadnej strany budovy.