

## PRÍPRAVA PACIENTKY PRED MR MALEJ PANVY ZAMERANOM NA UTERUS A OVÁRIA

Dôležité je, aby mala pacientka vyprázdnené rektum. Močový mechúr môže byť slabo až mierne naplnený. Zvýšená peristaltika je pri MRI vyšetrení nežiadúca, lebo znižuje kvalitu MR zobrazenia. Príprava pred MR vyšetrením sa líši od prípravy na CT vyšetrenie.

Dôležité je **nepoužívať laxatíva (preháňadlá)**, pretože vyprovokovaná zvýšená peristaltika (pohyb čriev) spôsobuje na MR pohybové artefakty a znižuje výťažnosť MR vyšetrenia.

**Správna príprava pred MR malej panvy (indikované najčastejšie gynekológom) – t.j. zameranej na vyšetrenie maternice a ovárií, či posúdenie endometriózy je:**

- 2-3 dni pred vyšetrením: **bezzvyšková stravu.**
- V deň vyšetrenia: ostať **nalačno** – nejesť. Piť môžete (iba obyčajnú neperlivú vodu).
- **glycerínový čípok zaviesť do konečníka 2-3 hod pred MR** vyšetrením (ideálne ešte v pohodlí domova, čo pomôže pacientovi vyprázdniť sa. U pacientov so zápchou, odporúčame použiť glycerínový čípok (2-krát): večer pred MR vyšetrením a potom aj ráno v deň MR vyšetrenia.
- Ak indikujúci/všeobecný lekár predpísal pacientovi **anxiolytikum** (lieky na ukladenie), pacient ich užije podľa inštrukcií.

### Bezzvyšková strava

Znamená výber takých potravín, aby sa obmedzili zdroje s nestráviteľnými zložkami, predovšetkým celulóza, šupky a jadierka zo surového ovocia.

## PRÍPRAVA PACIENTA PRED MR PROSTATY

Dôležité je, aby mal pacient vyprázdnené rektum. Močový mechúr môže byť slabo naplnený. Zvýšená peristaltika je pri MRI vyšetrení nežiadúca, lebo znižuje kvalitu MR zobrazenia. Príprava pred MR vyšetrením sa líši od prípravy na CT vyšetrenie.

Dôležité je nepoužívať laxatíva (preháňadlá), pretože vyprovokovaná zvýšená peristaltika (pohyb čriev) spôsobuje na MR pohybové artefakty a znižuje výťažnosť MR vyšetrenia.

### Správna príprava pred MR prostaty je:

- 2-3 dni pred vyšetrením: **bezzvyšková stravu.**
- V deň vyšetrenia: ostať **nalačno** – nejesť. Piť môžete (iba obyčajnú neperlivú vodu).
- **glycerínový čípok zaviesť do konečníka 2-3 hod pred MR** vyšetrením (ideálne ešte v pohodlí domova, čo pomôže pacientovi vyprázdniť sa. U pacientov so zápchou, odporúčame použiť glycerínový čípok (2-krát): večer pred MR vyšetrením a potom aj ráno v deň MR vyšetrenia.
- Ak indikujúci/všeobecný lekár predpísal pacientovi **anxiolytikum** (lieky na ukladenie), pacient ich užije podľa inštrukcií.

Ak indikujúci lekár (urológ) predpísal pacientovi **spazmolytikum (Scopolamine)** – tento si pacient vyzdvihne v lekárni, donesie so sebou v deň vyšetrenia a odovzdá personálu MR pracoviska pred vyšetrením.

### Bezzvyšková strava

Znamená výber takých potravín, aby sa obmedzili zdroje s nestráviteľnými zložkami, predovšetkým celulóza, šupky a jadierka zo surového ovocia.