

CVIČENIE PRI DIASTÁZE

na spevnenie brušnej steny
a k správnej funkcii brušných svalov

Diastáza sa týka oboch pohlaví, športovcov, detí a spôsobuje širokú škálu ťažkostí. Môže spôsobiť únik moču, problematické trávenie, bolesti chrbtice, pruh a iné ťažkosti. V bežnom živote stojí za diastázou aj nevhodné zaťažovanie, nesprávna manipulácia s bremenami alebo veľký nárast hmotnosti.



hlavná budova Fakultnej nemocnice
AGEL Skalica, prízemie.

Fyziatria, balneológia a liečebná
rehabilitácia, (FBLR, rehabilitačné odd.)



Fakultná nemocnica AGEL
Skalica



Prihlásenie



Pondelok – Piatok



od 7.00 do 15.00 hod.



034 69 69 439



jaroslava.hlavata@nsi.agel.sk



Cena 12€/hod.

S popôrodnou diastázou nás vyhľadajte po kontrole po ukončení šestonedelia a pri cisárskom reze až po úplnom zahojení všetkých vrstiev a vytvorení jazvy.